



シルバーだより

道標

第4号

H25. 7. 25

理事長挨拶

2

特集

平成二十五年度定時総会開催

3

トピックス

知っておきたい熱中症イロハ

6

海岸フォト散策

7

趣味のひろば・掲示板

8



理事長あいさつ



公益社団法人
大分市シルバー人材センター

理事長 久渡 晃

これからの センターの道標

みちしるべ

会員の皆様には、平素からシルバー事業の発展にご尽力をいただいておりますことに対し心から感謝を申し上げます。

さて、我が国の経済の動きを見てみますと、昨年末の安倍政権の誕生以来、円高や株価の上昇により、大企業を中心とする業績の改善や一部には、消費の活性化をもたらし、個人消費にも明るさが見え始めたとも言われており、今後の地域経済に好結果が出てくる

ことを期待しているところでございます。

このような中、昨年度の当センターの事業実績を見ますと、長引く景気の低迷や企業等における六十歳定年制の延長など、厳しい環境の中での取り組みでしたが、平成二十年度から続いておりました受注量の減少にも歯止めがかり、受注件数、受注金額、会員登録者数、実就業人数のいずれも前年実績を上回ることができました。

これもひとえに、役員の皆様をはじめ会員の皆様一人ひとりが、地道なご努力で業務に取り組ん

でいただいた結果であろうと心から感謝を申し上げます。

しかしながら、今後とも、シルバー人材センターの健全な事業運営を図っていくためには、植木の剪定、除草、管理業務など既存業務の潜在的な需要をさらに掘り起こしていくとともに、新規会員の確保やローテーション就業等を推進することにより、多くの会員の皆様に就業機会を確保していくことが一層重要であると認識をいたしております。

また、長年の懸案でありましたセンター事務所の移転でございますが、現在の事務所では会議室や作業スペース、更には、会員の皆様が交流する場所の確保さえ出来ないというような状況の中、この度、大分市や市議会等関係者のご配慮で、早期に移転、改築を進めていただけたという朗報をいただいたところでございます。

このことにより、今まで以上にシルバー事業の拡充強化と会員の皆様の交流が広がっていくものと期待をいたしております。

現在、全国で活躍をされている七十六万シルバー会員の皆様が地域の活性化を求めて、更には、会員自らが自分達の生きがいづくりのために、「福祉の受け手から社会の担い手」として毎日、元気に働くことで医療や介護さらには生活保護という財政負担の軽減にも大きく貢献をいたしております。

団塊の世代の人々が六十五歳となり、高齢者人口が既に三千万人を超えている今、国の方では、人生九十年時代を前提とした社会の仕組みに方向転換をし、超高齢社会の実現を目指そうとしております。

このような動きの中で、私ども大分市シルバー人材センターも、高齢者の皆様の多様な就業ニーズにこたえて、地域社会の日常生活に密着した就業機会を確保し、提供していくことで「生涯現役社会の実現」を目指してまいります。

考えておりますので、皆様方のこれまで以上のご支援、ご協力の程よろしく願います。

平成二十五年

定時総会開催



去る六月十九日(水)午前九時四十五分より大分市コンパルホール(文化ホール)において開催されました。

総会に先立って、長期在籍会員十九名の表彰があり、理事長より各々に賞状と記念品が贈呈されました。受賞を代表して築城和生理事から謝辞が披露されました。

定刻十時より本会議に入り事務局より必要な議決権が、定足数の過半数を満たし、総会が成立する旨の報告があり、平岡功次理事より開会が宣言され、議事に先立ち昨年度の総会以降ご逝去されました九名の会員さまのご冥福をお祈りし、黙祷を捧げました。

引き続き、久渡晃理事長の挨拶があり、長年に亘り、シルバー人材センターの取り組みに貢献を頂き表彰を受けられた会員への感謝と今後の活躍へのご祈念と併せ、二十四年度は前年度実績を上回る事ができたこと、また今後とも、潜在需要の掘り起こしと新規会員確保、ローテーション就業等の推

進を確保することなどの基本方針を併せて、センター事務所の移転についての報告と生涯現役社会の実現を目指すことを述べられました。

次に来賓の大分市長釘宮磐様の祝辞に続き大分市議会議長板倉永紀様よりの祝辞を戴き、次いで大分県シルバー連合会常務理事の野仲悟瑠様の紹介と連合会よりの祝電が披露された。

議事に先立ち議長を選任があり、第五地区(明治B班) 瀧本雄介さんを指名、議事録署名人に後藤治憲氏(川添A班)・富原新八さん(寒田B班)の両名を指名し、承認された後、議案審議に入りました。

第一号議案「平成二十四年度事業報告について」

第二号議案「平成二十四年度収支決算報告並びに監査報告について」

第三号議案「定款の一部改正について」

第四号議案「役員を選任について」

報告事項

第一号報告「平成二十五年度事業

計画について」

第二号報告「平成二十五年度収支予算計画について」

以上提出された議案につき、第一号議案・第二号議案・第三号議案について、それぞれ事務局から説明があり各号審議された。別途実就業率質疑については事務局より応答がなされた。

なお、今年の基本方針に基づく重点事項として、

一、適正就業の定着化
二、就業開拓・会員確保・就業率の向上

三、地域班・職業班を通じた会員交流活動の活性化

四、自主・自立的な事業運営の推進

が示されました。

以上全ての審議が終了し、議長退任挨拶があった後、姫野仙市理事の閉会のことばにより総会を終了しました。

出席されました会員の皆様の大なご協力によりまして、総会が滞りなく進行されましたこと、厚くお礼申し上げます。

平成二十五年度 理事・監事の紹介

監事	理事	久渡 晃
佐藤 孝一	吉田 茂樹	山村 幸男
木元 利廣	安部 敏夫	河村 崇子
宮崎 英子	藤元 康保	佐藤 聰
平岡 功次	二宮 孝之	台博 美
菅原 朝光	佐藤 健次	伊東 盛夫
伊東 盛夫	姫野 仙市	東野 尚明
大崎 和吉		



会員互助会総会開催

平成二十五年度七月四日(木)大分文化会館第一小ホールにおいて、(出席五十六名、委任状二十八名)のもとに開催されました。

- 一、開会のことば
 - 二、黙祷
 - 三、会長あいさつ
 - 四、理事長あいさつ
 - 五、八十歳到達者表彰について
 - 六、総会定足数の確認
 - 七、議長選出
 - 八、議事
 - 第一号議案 平成二十四年度事業報告について
 - 第二号議案 平成二十四年度決算報告について
 - 第三号議案 平成二十五年度事業計画について
 - 第四号議案 平成二十五年度収支予算について
 - 第五号議案 役員選任(案)について
- それぞれ審議され、いずれも異議なく承認可決されました。
尚、総会後地区長・班長会議が開催されました。

役員新任

幹事	足立 節子
監事	大崎 和吉
監事	望月 明治

会報飛脚

早や八年

二地区明野F班
由見文洋

班長の任を受けてすでに五期目に入った。私としては、会員だよりや道標等の配布、会員の皆さんとセンターのパイプ役としての情報収集と、ソツなく？任務遂行異状なし！と自負してきたが、不得手なことが二つある。一つには人を紹介されても、後でその人の名前と顔が一致せず覚えきれない。二つには、どうも方向音痴らしい。人は歳のせいではと相憐れむが、そうでもない。この覚えられない症候群を治癒しようと班長としての会報飛脚を利用して。現在我が班には十七名の会員さんがいるが、一堂に会して顔を合わせる事がままらない。

月に一度の配布物の届けでは顔を覚えられないと思ひ、運動不足の解消を兼ね、配布経路を散歩することで、会えるチャンスの到来を待つことにした。

特に新規の会員さんには、自己紹介を兼ね、お会いするのに

有効であった。
一つ解消！
次なるは顔と名前の一致。
「あの人はどこかで会った人だ」名前前は？「こんな時、私は機先を制して「先日お目にかかりました由見です」と名のれば、先方さんは「××です」「お元気ですか」で会話が弾む。こんな調子でコミュニケーションを計っている。

シルバーの活動は、「ボランティア精神」協力し合う心」と普段着の姿勢で取組んでいるが、ヤクルトおばちゃんや民生委員さんのように、大丈夫かな？と訪問時に心配り・目配りをさらに広げたい。後継を待ち望むもそれ迄は会員の皆さんとの連携の一助でありたい。





暑中お見舞い申し上げます

平成二十五年度 植木剪定部会通常総会

選定部会 会長 築城 和生

大分市シルバー人材センター植木剪定部会は、高齢化社会の進展に伴い、高齢者がいつまでも元気で働き、地域に貢献出来ることを目的に剪定部会としてこれまで会員の増強、就業率拡大、研修会を開催し技術の向上に努めてきました。

剪定事業もお客様のご理解とご協力に加えて、会員の誠実な就業態度が高く評価されており、これからは新入会員の技術の習得につとめ後継者の育成に努めてまいります。

スローガン

- 一、安全適正就業の徹底に努めましょう
- 一、会員は共に働き、共に助け合っていきましょう
- 一、技術の向上に努めましょう
- 一、現金取引は、やめましょう



平成二十五年度 草刈部会通常総会

草刈部会 会長 安部 敏夫

草刈部会は、シルバー理念に基づき、社会に貢献する事を念頭におき、安全目標として就業中の事故ゼロを目指し、安全就業に徹する事を、二十五年度の事業目標の事項として掲げて居ります。

夏季に向かい草刈作業は、炎天下で厳しい条件の屋外作業となりますので、各自が自覚を持って、健康の自己管理に徹して、熱中症等の対策を万全として、夏季を乗り越えたいと思います。

会員一同健康で元気に就業出来ます事を喜びとし、それを誇りいたします。

平成二十五年度 安全部会

安全部会 会長 藤元 康保

夏は事故発生が最も懸念される時期です。

- ・「健康管理」を最優先の目標に掲げる。
- ・安全就業を「一人ひとりの課題」とする。
- ・作業優先より「危険予知」を先行させる。
- ・「継続する力」を高める。
- ・「自己の安全」は己の心で築く。

〈お願い〉安全委員会へ「安全提言」を
どしどしお寄せください。

平成二十五年度 福祉・家事援助部会通常総会

福祉・家事援助部会 会長 河村 崇子

委任状を含め過半数の出席のもと、五月二十五日、コンパルホールにて総会を開催しました。

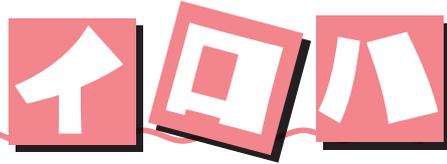
出席頂いた事務局長より、旧役員にはこれ迄のご苦勞を労い、新役員の今後の活躍、さらにシルバー人材センターの現状を含めた貴重なお話がありました。

その他、事務局からの報告、会員の意見交換等を行いました。

今後、高齢化が進む社会において、家事援助部会の必要性を痛感すると共に、事務局の協力、指導を仰ぎ乍ら役員を中心に会員同志の円滑な結束と活動の場の拡大を考慮して頑張りたいと考えております。



知っておきたい熱中症



熱中症とは?

小倉総合保険 代表 小倉公二

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり調整機能が破綻して発症する障害で重症度に応じ、Ⅰ度からⅢ度に分類される。

分 類	症 状 ・ 重 症 度
Ⅰ 度	めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗
Ⅱ 度	頭痛・気分不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
Ⅲ 度	意識障害・痙攣・手足の運動障害・高体温

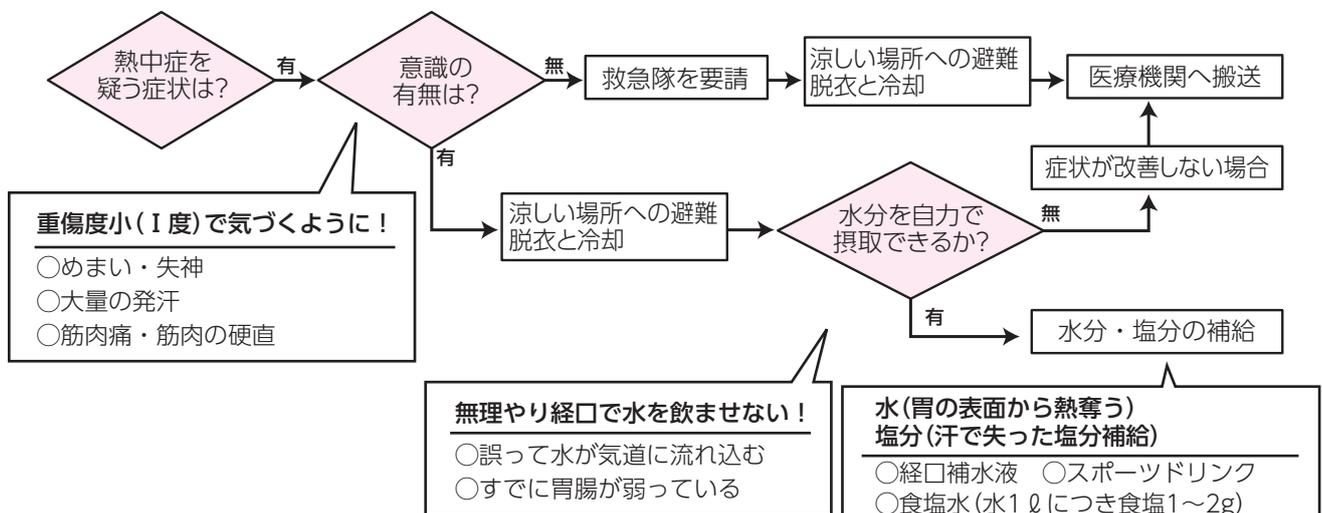
熱中症にならない為には?

WBGT値とは、気温・湿度・風速・日射等から算出する「暑さ指数」である。
その指数が28度以上は、厳重な警戒が必要である。

WBGT温度	判 定 域	注意すべき生活活動の目安	注 意 事 項
31度以上	危 険	全ての生活活動でおこる危険性	安静状態でも発生する危険性が大きい。涼しい場所に移動。
28~31度	厳重警戒		外出時は炎天下を避け室温の上昇に注意する。
25~28度	警 戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や著しい作業には定期的に十分な休息を取り入れる。
25度未満	注 意	低い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生の危険

- ・作業に掛かる前のTBMでの注意喚起と班長の巡視点検を徹底しよう。
- ・定期的に水分・塩分を摂取すること。
(熱中症死者の80%以上が自覚症状に関わらず定期的な水分・塩分を摂取せず)
- ・高温多湿の作業場所が初めての場合は、順化期間を設定すること。
- ・熱中症の発生しやすい天候は、急に温度が上昇する日である。
また、休み明け等(月曜日・盆休みあけ翌日)も注意すること。

熱中症の疑いがありそうときの救急対応



海岸フォト散策 乙津泊地～一尺屋～佐賀関

東の間の涼を求めて暑い街中を抜け、市の南海岸線をフォト散策！
日頃、なに気なく見すごす海沿いの景色がちょっと寄り道をしてみると
仲々面白いものでした。(フォト&レポート・編集員)



①乙津川口で女釣師発見！
ご夫婦で老後の釣りを楽し
んでいるそうです。



②鶴崎泊の船だまりで大きな発泡スチ
ロールの固まりを竿の先につけたもの
を持った漁師さんを見かけました。
魚網の目印用のウキということです。
その船(第三厚栄丸)で今朝獲れの大き
なヒラメやエビを見せていただきました。



⑥佐賀関漁港その2
20年前定年で漁師に
なった清川さん(80歳)
「15、6年前には鯖は捨て
よった」その鯖が今はな
かなか釣れないのだそ
うです。ちなみに清川さん
は「関の盆口説き」を唄
い継いでいます。



⑥佐賀関漁港その1
背戸(路地裏)から海を臨
む。街のあちこちにこの
ような細い通りがありま
す。



⑥佐賀関漁港その3
「今日も暑かった
なあえ」夕暮れの漁
港には三々五々人
が集まります。
ゆったりと時が流れ
ます。



③三井造船の先のテトラポットに
住みついている雄ネコは目が不自
由みたいです。20年も餌を運ん
でいる人に逢いました。「外人もエサ
運びしているよ。人情に国籍はない
のお」。すり寄ってくるネコにチ
クワを差し出すと、何度もくわえて
テトラポットの奥に運びます。家族
がいるらしいのです。**がんばれお父
さん!**



⑤白木では紫陽花が、小
高い山の斜面から海沿
いの道まで鮮やかな
花々!絵になります。その
見事な花園にしばらく
見とれました。
手前が嵯島、その向こ
うにウミネコの高島が
見えます。



④一尺屋ではお花の好きな方に
会いました。お家の前は花が
いっぱい!



⑦帰路、志生木の沖の落日
の美しさに茫然。。



⑥漁港のネコ
「あんたち どこからきた
ん。エサに不自由しとらん
けん変なもんくれんで!」



トンビなんか何～とも思わ
んでユ～然と…「太平楽だ
ニヤ～。。」

会員の

趣味のひろば



「軍国の少女」は
サンゴ礁にたおれ
洞窟で逝った
生きるよこごびも
人を愛することの幸せも
抱けないままに……。

「ヒメユリの乙女」が
今、この野に咲く

山月孝

春、筍が出始めると毎年楽しみにしている山菜佃煮(露・筍・椎茸)の瓶詰めをつくる。今年は大中小五十個できた。味は(？)、その時の気分次第なので毎年違つー夏、冷やした「おかいさん」茶がゆ(？)と一緒に食べる(？)実(？)に旨い。

佃煮をつくり始めて約三十年、下ごしらえから煮炊き、ラベル作り、共に時間がかかるようになった。「もつ作らんと」と思つたのだが、その季節になると気持ちが弾んでくるのはどうしたものか。

本田道子



佃煮の瓶詰と筍水煮瓶詰

佃煮の瓶詰



盆栽

私の趣味といえば、松・雑木類を三十鉢ぐらいい育てています。かれこれ二十数年になります。最近では置き場所に困り、処分を考えています。もう一つは、六年前から陶芸を楽しんでいます。今の所、手回しロク口で作陶しています。世界でただ一つの作品作りで趣味と実益を兼ねて且つボケ防止に最適かと思えます。小は湯呑みから、大は展覧会用にと作品作りに励んでいます。

阿部治行

「手話サークル」へのお誘い

掲示板

俳句・川柳・手芸・趣味等
募集しています。



九重町との交流から

手話サークル「陽だまり」です。毎月、第二・四の土曜日に勉強会を開いています。本年四月からは初心に戻り簡単な挨拶や日常生活の中にも歌を取り入れたり、季節ごとに巡る行事、例えばお正月や花見、台風の時など、その時々に対応した単語など学びます。お茶を飲みながら「笑い」の絶えない教室です。秋には日帰り旅行を計画しています。むつかしい勉強は苦手な会員ばかりです。ご一緒に始めてみませんか。※見学歓迎です、心からお待ちしています。

☎ 五五一八二二四(森)
五三二四八二九(小島)

シルバーだより

道標 第4号

- 発行 / 平成25年7月25日
- 発行所 /

公益社団法人大分市シルバー人材センター
〒870-0154 大分市高城西町32-16
TEL 097-552-3220 (代表)
FAX 097-552-3796

ホームページのご案内

<http://oita-sjc.com/>

編集後記

公益社団法人に移行後、初めての決算を迎えた定時総会。受注増・会員増の重点活動目標を始め、リスクを前提とした独自財源の取り崩しによる就業開拓等々、事務局采配の種々対策によって、好決算に終えた。

特に介護予防等の高齢者福祉サービス分野における増加は、飛躍的な結果をみる。来期も更に右肩上がりをめざし、センター一丸となり、努力しましょう。

今号の表紙は佐賀県最端の高島ウミネコが住む無人島の国定公園である。夏季にはキャンプ場として賑わい、県内外から涼と景観を求めて多くの人が集まる。ここには、バンガロー等場内の管理をシルバー人材の会員さんが暑い中一手に引受け頑張っている。

● 会報編集委員

瀧本雄介・田村益子・本田道子
後藤幸敏・阿部治行