

# 事務局だより

理念 《自主・自立・共働・共助》



公益社団法人大分市シルバー人材センター  
大分市金池町三丁目2番3号  
☎ 097-538-5575 /FAX 097-538-5576  
http://oita.o-sjc.com/

2020年11月号

(発行日 令和2年10月26日)

澄んだ空を見上げると気持ちの良い秋晴れで、身体を動かすことが心地よい季節となりました。しかし、朝晩は肌寒く体調を崩しやすい季節でもあります。体調管理に充分お気を付けください。

## 安全運転を心掛けましょう！

就業中の事故が増え続けています。特に運転中の事故が多発しています。ご自身が思うよりも運動能力や身体機能が低下しています。無理せず・急がず・慌てずに、安全運転・安全就業を心掛けてください。

高齢者の運転中での死亡事故原因のグラフです。

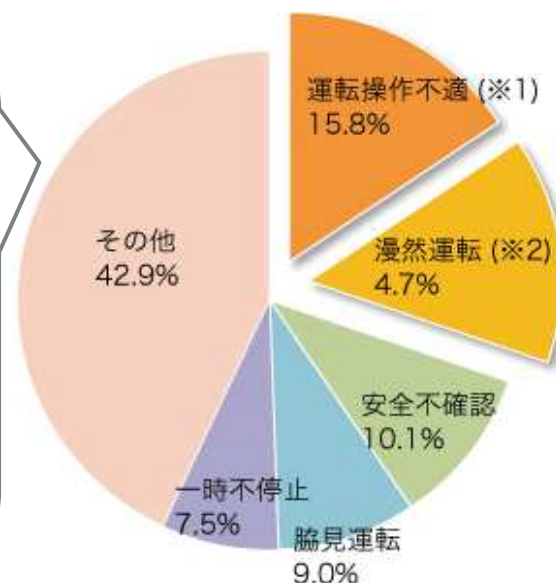
### 要注意① 運転操作不適

アクセルとブレーキの踏み間違い・ハンドル操作の誤りなどをしないよう、十分に注意しましょう。

### 要注意② 漫然運転

相手の自動車や歩行者を発見しても「～しないだろう」と気にせず運転を続行するのではなく、「～かもしれない」という気持ちでの運転を心掛けましょう。

▲ グラフを参考にして安全運転を心掛けましょう。



## 福祉・家事援助サービス部会福祉班講習会のお知らせ

ゆき 担当:佐藤友紀、廣田

令和2年度福祉・家事援助サービス部会福祉班講習会を下記日程で開催いたします。身障者施設の施設長様をお迎えして「福祉の基本」から「福祉に関わる者として大切なこと」を題材に講話をしていただきます。参加申し込みは事務局にご連絡ください。

日時	令和2年11月18日(水) 10:00~
場所	大分市シルバー人材センター 第1会議室
申込締切	令和2年11月17日(火) ※定員40名

## 派遣会員は年末調整書類の提出をお願いします

派遣会員は年末調整を行います。年末調整の書類は、大分県シルバー人材センター連合会から令和2年11月中旬に発送予定です。同封の封筒にて令和2年12月4日(金)までに必ず返送してください。なお、「令和2年分給与所得の源泉徴収票」は令和3年1月上旬発送予定です。

年末調整については大分県シルバー人材センター連合会(派遣直通☎097-585-5523)にお問い合わせください。

## 大分いこいの道芝生広場「清掃ボランティア」大募集！

毎年恒例の大分いこいの道芝生広場の清掃ボランティアを下記日程で行います。日頃交流の少ない会員さんや職員と一緒に清掃活動をしてくださる方を募集中です！心地よい季節となりましたので、ぜひ、ご参加をお願いいたします。また、1・2地区の会員さんは、積極的なご参加をお願いいたします。(担当：池邊)

日時	令和2年11月15日(日) 集合8:45 雨天中止
場所	大分いこいの道 芝生広場(大分駅南口)

- ※ 準備の関係上、事前申し込みをお願いいたします。
- ※ 当日は、黄色の旗を目印に集合後、職員にお声掛けください。
- ※ 汚れても良い服装でお越しください。
- ※ 清掃用具は「大分市いこいの道協議会」で準備します。

## 互助会からのお知らせ

担当：池邊

そば打ち体験会を別紙の通り開催いたします。たくさんのご参加をお待ちしております！

## 出張入会説明会を開催します

下記日程で入会説明会を出張開催いたします。ぜひ、ご友人やご近所の方にお声掛けください。なお、「会員紹介カード」でご紹介いただいた方が入会された場合「商品券1000円分」を進呈させていただきます。不明点はお気軽に事務局までお問い合わせください。

日時	令和2年10月29日(木) 13:30~
場所	大南公民館 研修室 (大分市中戸次449-2)

※ 事前申し込みをお願いいたします。



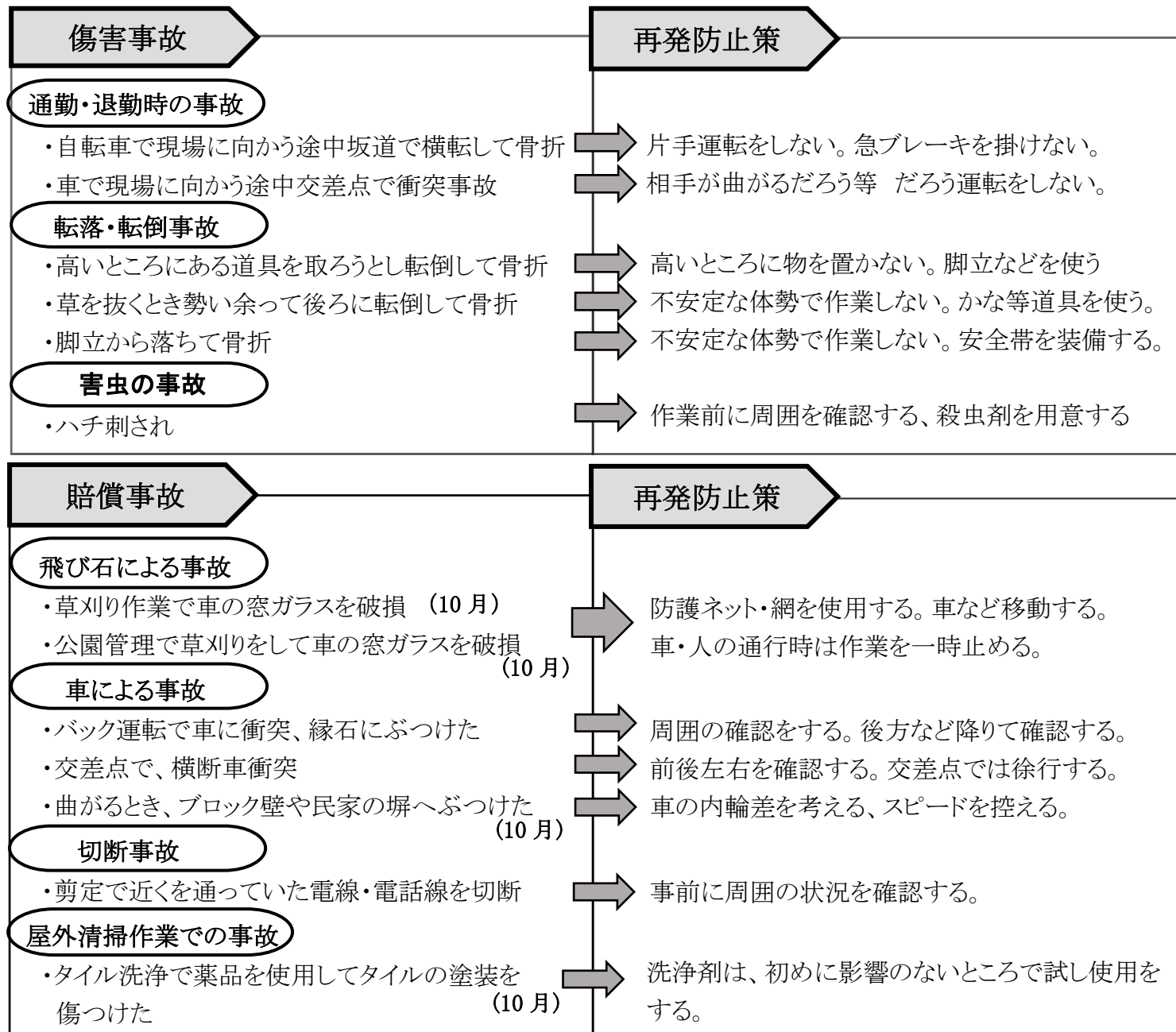
## 就業会員募集！！

就業場所	業種	仕事内容	就業条件	備考	担当職員
羽屋	身障者施設	放課後デイサービス支援	14:00~18:00	月~金曜日 週3日程度	佐藤友紀
戸次	身障者施設	支援員補助	14:00~18:00	月10日程度 (男性希望)	高橋
		清掃他	14:00~18:00	月10日程度 (女性希望)	
		夜間支援員補助	17:00~8:00	月6~7日 (男性希望)	
由布市	スーパー	水産・惣菜部門	8:00~13:00	月15日程度	佐藤孝一
永興	遊技場	店内清掃	9:00~16:00	月8~9日	
新貝	福祉施設	利用者の送迎	8:00~9:00 12:00~14:00	週3~4日	

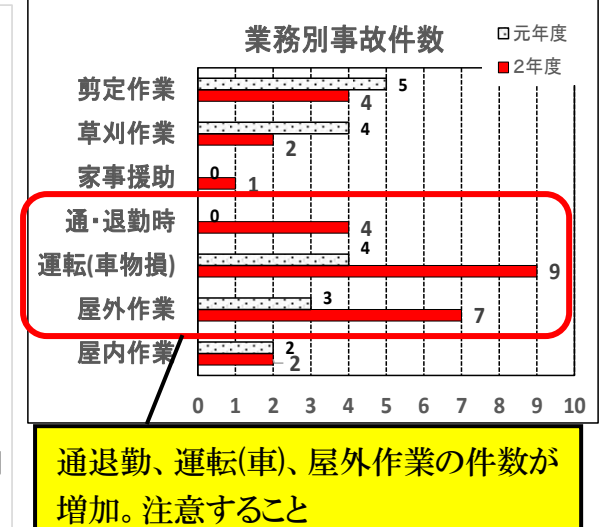
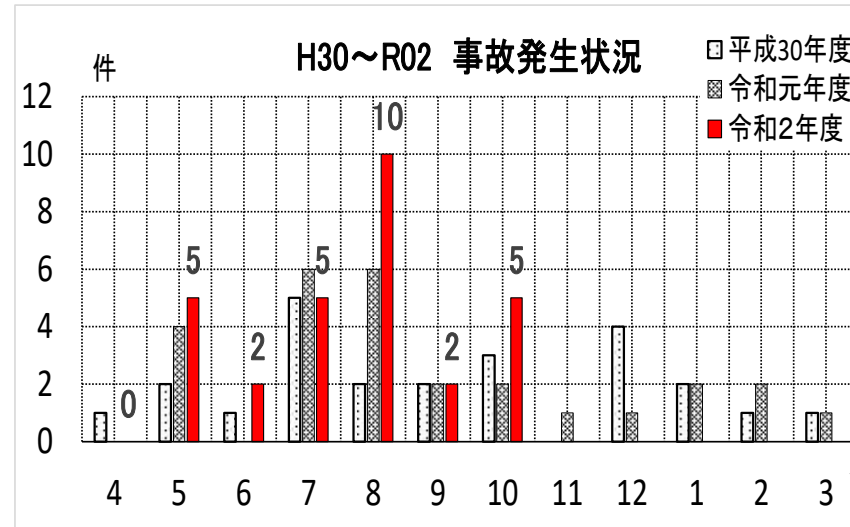
緊急事態宣言

10月に5件の事故が発生しました。通期では29件となり、過去最高件数となりました。緊張感を持つとともに細心の注意を払い事故防止に取り組んで下さい。

【本年度発生した事故事例です。再発防止に努めて、事故を絶対に起こさないように安全就業徹底して下さい】



【4月からの事故発生状況】



通退勤、運転(車)、屋外作業の件数が増加。注意すること

身体機能の変化を認識しましょう

【自らの身体機能の低下を十分認識して、無理な負担を掛けないようにしましょう。病気や事故の予防に努めましょう。】

**要因① 予備力の低下**  
 加齢に伴い予備として持っている力が低下します。身体に無理がきかずそれを押して就業すると身体に障害を起こします

**要因② 回復力の低下**  
 無理をすると疲れが取れにくく、体力の回復が遅くなります。疲労を蓄積させないよう、適度な休息など取りながら就業しましょう。

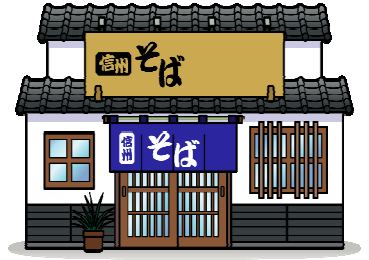
**要因③ 防衛反応の低下**  
 病気に対する抵抗力も低下するので、ちょっとした風邪などでも予防が必要です。手洗い、うがいをしましょう。

**要因④ 適応力の低下**  
 心身ともに外部の環境の変化に適応できず動作が緩慢になるため、事故を招くこともあります。

# 互助会だより《そば打ち体験》ご案内

## 自宅で年越し蕎麦打ち

年越し蕎麦を自分で打ってみませんか。  
あなたの手打ち蕎麦がきっと周りの人の  
笑顔を誘うことでしょう



☆ 開催日 12月9日(水)・16日(水)・23日(水) の3回開催します  
時間はいずれも午前9時～12時 ※ご希望の日にお申込下さい(受付/先着順)

☆ 開催場所 シルバー人材センター (第一会議室)  
大分市金池町3丁目2番3号

☆ 講師 そば同好会 (シルバー会員) 3名



☆ 参加定員及び参加資格

- ・参加定員は1回の教室につき10名【申し込みは先着順とさせていただきます】
- ・参加資格はシルバー会員とする、(男女問いません)

☆ 参加料

参加料は1人500円 打ったそば(300g 3人前)はお持ち帰り頂きます  
※ 別途参加者には今年の「新そば粉」をプレゼント



☆ 当日ご持参いただくもの (菜切り包丁等)



☆ 受付開始 10月27日(火) 締め切り 11月13日(金) 必着

☆ 参加者には締め切り後にそば打ち体験の詳細についてお知らせします

## 【そば打ち体験参加申込書】

氏名 (会員番号 ) 携帯電話番号

住所

【携帯電話は緊急時連絡に使用します】

【そば打ち教室参加希望日】

希望日に○印をつけて下さい

9日 16日 23日 指定日なし  
( ) ( ) ( ) ( )

男性会員のご参加  
も歓迎いたします



申し込み方法 ① 郵送の場合はシルバー人材センター事務局宛 ③ シルバー事務局へ持参

② FAX送信 097-538-5576 (シルバー)

上記①～③のいずれかの方法でお申し込みください



郵送先：〒870-0026 大分市金池町3丁目2番3号 大分市シルバー人材センター事務局