

# 事務局だより



理念《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人大分市シルバー人材センター  
大分市金池町3丁目2番3号  
☎097-538-5575 FAX: 097-538-5576  
URL: <https://oita.o-sjc.com/>

2026年9月号 (発行日 令和8年8月25日)

募集中!

## シルバー“ふれ愛”フェスタ出品者募集中

担当: 福永

下記日程で「シルバー“ふれ愛”フェスタ」を開催します。

つきましては、出店者を募集していますのでご希望の方は担当職員までご連絡お願いいたします。



○日時: 令和8年11月8日(日) 10:00~13:00

○場所: 大分市シルバー人材センター敷地内

○内容: 会員による手作り品(木工製品、洋服、陶芸品、小物、アクセサリ等)、野菜・果物の販売

自宅の畑で作った野菜や、趣味で作った服や小物などをこの機会に販売してみませんか?

予約制

## 子育て応援きっかけづくり出前講座

担当: 那賀

これまでの人生経験や地域経験を活かし、今後も地域でいきいきと活躍する選択肢として子育て応援活動について考えましょう。

子育て支援に興味のある方はぜひご参加ください。

ご参加希望の方は事務局までご連絡ください。

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 日時 | 令和8年9月17日(木) 13:30~17:00 |
| 場所 | 大分市シルバー人材センター 第一会議室      |

## ◆ボランティア活動参加のお願い

下記のとおりボランティア活動を行いますので、多くの方の参加をお願いいたします。参加いただける場合は、熱中症予防対策に心がけていただきますよう併せてお願い申し上げます。

●「大分いこいの道」広場ボランティア清掃活動

(第1、2地区の会員を中心に)

日時: 10月31日(土) 8:30 集合

場所: 「大分いこいの道」広場

駐車場: 各自で確保をお願いします

※草取り道具をお持ちの方はご持参ください。

※日時は当初予定であった10月24日(土)

より変更となっています。



予約制!

## 樹木の剪定技能講習

担当: 清田・甲斐・今石

令和8年度剪定スクール(後期)を開講します。

大分県シルバー人材センター連合会が開催する講習を受講していただきます。募集人数に限りがありますので、早めにお申し込みください。定員に達し次第締切とさせていただきます。

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 刈切日 | 令和8年9月24日(木)             |
| 日時  | 令和8年10月7日(水) 10:00~15:00 |
| 場所  | 大分県立埋蔵文化財センター 駐車場        |
| 日時  | 令和8年10月8日(木) 10:00~15:30 |
| 場所  | 大分市シルバー人材センター 第一会議室      |



※受講を希望される方は担当職員までご連絡ください。

※剪定部会に入会すると、他の部会には入会できません。

ご了承ください。

## ◆「ななせの火群まつり」に参加しました



連日のように酷暑が続く折り、7月26日(日)に「ななせの火群まつり」が開催されました。

第3・4・5地区の会員を中心に参加いただき、江藤理事長、職員が開会式の参加と当日及び翌日の会場清掃活動を行いました。参加された皆様は暑い中お疲れ様でした。



募集中!

## 出張入会説明会 in 明野アクロスホール 担当: 岡田

下記のとおり出張入会説明会を開催します。お近くにお住まいの会員の方は、ご友人やご近所の方には是非お声掛けください。また、その際、※「会員紹介カード」をご活用ください。なお、出張入会説明会の参加には予約が必要ですので、事務局までご連絡ください。

|    |                     |
|----|---------------------|
| 日時 | 令和8年10月5日(月) 10:30~ |
| 場所 | 明野アクロスホール           |

※「会員紹介カード」について

ご紹介いただいた方が入会された場合、ご紹介者に1,000円分の商品券を進呈させていただきます。ホームページ内にある会員ページにも「会員紹介カード」を掲載していますので是非ご利用ください。

募集中!

## 新入会員研修会 担当: 菊池

新入会員研修会を開催いたします。事故のない就業のための「安全第一」の確認や、リピーターのお客を増やすための「接遇」の大切さなど就業にあたって新入会員の皆様のお役に立つ研修となっていますので参加したことがない方はお申し込みください。

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 日 時 | 令和8年9月28日(月) 10:00~  |
| 場 所 | 大分市シルバー人材センター 第一会議室  |
| 定 員 | 25名(参加届を提出した方を除き先着順) |



※入会手続き時に「参加届」を提出した方は、申し込みの必要はありません。

## ◆「令和8年熊本地震の義援金」のお願い

令和8年7月28日に発生した熊本地震につきまして、被災された方々を支援するため、募金を募ることといたしました。「令和8年熊本地震の義援金」の募金箱を事務所入口に設置しております。会員の皆様の温かいご支援とご協力を、心よりお願い申し上げます。

## 就業会員募集中！！

令和8年8月24日時点

最新の求人情報は、会員クラウドサービス又は当センターのホームページで確認ができます。※求人内容によっては、選考基準のある場合がございます。

| 勤務地 | 業種      | 仕事内容                               | 就業時間                                              | 備考                              |
|-----|---------|------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|
| 戸次  | 福祉施設    | 送迎                                 | ①8:00~10:00<br>及び<br>②15:00~17:00                 | 月~金曜日                           |
| 城崎町 | ビル管理    | ビル清掃                               | ①7:10~10:10<br>②7:30~16:00<br>(②は休憩<br>1時間 30分あり) | ①月、火、木、金曜日<br>②土曜日、祝日           |
| 野田  | 障がい者施設  | 調理補助<br>(盛付・配膳の準備・<br>清掃)          | 14:00~18:00                                       | 月~日曜日、祝日<br>(週2~3日、<br>週20時間未満) |
| 青葉町 | 施設管理    | 公園のトイレ清掃                           | 8:30~17:00<br>(休憩1時間あり)                           | 月~日曜日<br>(週2日程度)                |
| 森   | カーディーラー | 車の洗車・清掃                            | 10:00~15:00<br>(休憩1時間あり)                          | 月・木~日曜日<br>(週3~4日)              |
| 向原  | 電機メーカー  | 機械オペレーター                           | 8:15~17:15                                        | 月~金曜日<br>(週2~3日)                |
| 迫   | ビル管理    | 工場建物内の清掃業務<br>(休憩室・トイレ・<br>廊下・食堂等) | 8:00~12:00                                        | 月~金曜日                           |

## ★★★ 作業していただける方募集中 ★★★



### 草取り作業

担当：清田・甲斐・今石

実技等の受講は必要ありません。

興味がある方、作業をしていただける方はぜひお問い合わせください。



### 家具搬出

担当：野々下

実技等の受講は必要ありませんのでご興味ある方はぜひ担当職員まで。

※複数人で作業を行いますが、場合によっては大型家具もあります。



スマートフォンで下記 QR コードを読み込むと  
最新の求人情報を閲覧できます。是非ご活用ください。

<会員クラウドサービス>



<ホームページ>



# 安全ニュース

安全・適正就業委員会

9月号



事故抑制目標16件未満

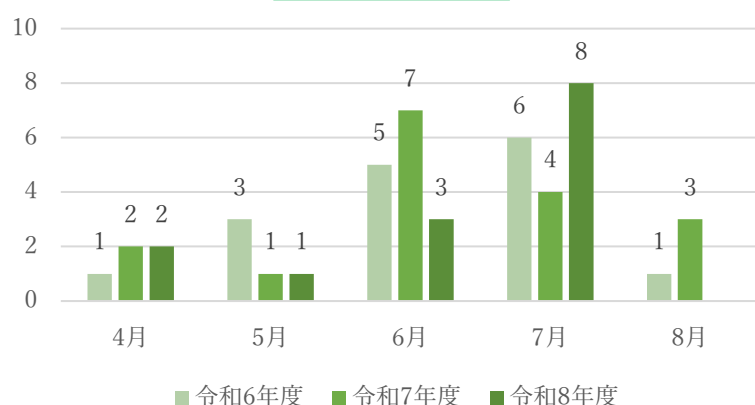
安全スローガン

「これくらい」と  
思う過信が 事故招く

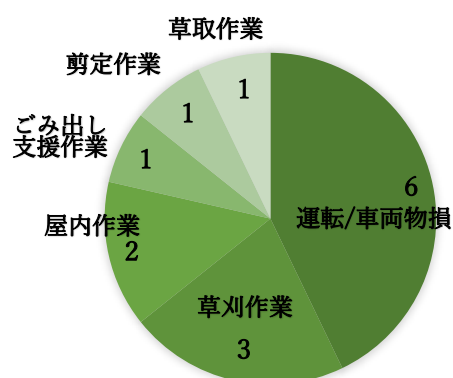
日々暑い中、就業お疲れ様です。

今年度発生した事故は、累計 14 件となっています（7 月末時点）。  
7 月事故件数は 8 件でした。このうち、賠償事故は剪定、草刈り、  
派遣、ゴミ出し支援で計 4 件、傷害事故は剪定、派遣で計 4 件  
でした。

事故発生状況



R8業種別事故件数



## 安全就業の心得 10 カ条



- ① 就業日前日は、十分に睡眠をとる。
- ② 保護具や器具類は必ず点検を行う。
- ③ 服装・履物・保護具は作業に適したものを使用する。
- ④ 仕事前に準備運動を行う。
- ⑤ 急がず慌てず 安全第一。
- ⑥ 作業場は、整理整頓を心がける。
- ⑦ 共同作業時は、合図・連絡を正確に行う。
- ⑧ 加齢による身体の機能低下を認識し無理をしない。
- ⑨ 行き帰りは、交通事故に遭わないように気をつける。
- ⑩ 健康管理に努める。定期健診を受ける。



安全第一

# 夏バテとは違う!? 秋バテの原因と対策とは？

## ●秋バテ 3 つの原因



### ①朝晩や日ごとの気温差、気圧の変化

夏の疲れがたまっていたり、秋は季節の変わり目で気温差が大きく、台風などの影響で気圧の変化もあるため、体が対応しきれず自律神経が乱れがちになります。自律神経は体温以外に血液循環・代謝などの機能もコントロールしているため、全身に様々な症状が現れます。

### ②内臓の冷え



夏の暑さから冷たいものばかり飲食してしまうことで「内臓冷え」が起こります。夏の間に内臓を冷やしていると、秋になっても下痢、便秘、食欲不振、全身の血液の流れが悪くなるなどの症状が現れます。



### ③水分不足

暑い夏が過ぎると水分補給の意識も薄れがちです。水分が不足すると血液がドロドロになり、全身に酸素が届きにくくなることで、体調不良を起こしてしまいます。

## ●秋バテの症状

- ・疲れやすい
- ・食欲不振
- ・胃腸の不調
- ・立ちくらみ
- ・肩こり、腰痛

など…

## ●秋バテ対策5つのポイント



- ①入浴…就寝の1～2時間前に38～40℃のお湯に10～15分程度つかりましょう！
- ②寒暖差対策…薄手の服を一枚持つなど、体温を調節できるようにしましょう！
- ③軽めの運動…適度な運動は自律神経のバランスを整えます！
- ④水分補給…常温や暖かい飲み物を摂るように心がけましょう！
- ⑤食事…タンパク質、ビタミン、ミネラルなどを積極的に摂取しましょう！

# 反射材とライトで安全確認

秋の全国交通安全運動が 9 月 21 日(月)～9 月 30 日(水)に実施されます。下記の 3 点が運動重点となります。



## ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

交通事故死者数全体を状態別で見ると、歩行中の割合が最も高く、その中でも高齢者の割合が約7割を占めているほか、特に秋口から年末にかけて夜間における歩行中の交通事故による死者数が多くなっています。反射材用品の着用や、明るい目立つ色の衣服を着用しましょう。



## ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

75 歳以上の高齢運転者による交通死亡事故は、免許保有人口当たりでみると、75 歳未満の運転者と比較して約2倍発生しており、その要因として運転操作不適に起因する事故が多くなっています。

## ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底



自転車乗用中の交通事故死者数は近年減少傾向にあるものの、その約8割に法令違反が認められるほか、年齢別では、65 歳以上が多くを占めています。今年度より青切符も導入されたので、今一度ルールの確認をお願いします。