

事務局だより



理念《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人大分市シルバー人材センター
大分市金池町3丁目2番3号

☎ 097-538-5575 FAX 097-538-5576

<https://oita.o-sjc.com/>

2026年8月号（発行日 令和8年7月27日）

お盆期間の事務局の対応について

お盆期間の8月13日（木）～14日（金）は、通常営業となりますが、職員が休暇を取っている場合があります。お盆期間の就業対応については、事前に担当職員と打ち合わせをお願いいたします。なお、緊急の場合は、勤務している職員が対応いたしますので事務局にご連絡ください。

予約制

福祉・家事援助サービス部会セミナー開催のお知らせ

担当：野々下・村瀬・島崎

大型家具や粗大ごみの移動・搬出について学ぶセミナーを開催いたします。

この研修では、外部講師による実践的なお話しのほか、家具の移動・搬出の就業を希望する会員同士の交流の機会にもなります。経験者はもちろん、未経験者の参加も大歓迎です！

ぜひ、ご参加ください！



日 時	令和8年8月21日（金）13:30～15:00
場 所	大分市シルバー人材センター 第一会議室

※定員になり次第締め切ります。

予約制

後期草刈り講習会のお知らせ

担当：清田・甲斐・今石

下記のとおり、令和8年度草刈り講習会（後期）を開催いたします。草刈部会への入会をご希望の方は担当職員までお申し込みください。

【申込締切:令和8年8月21日（金）】

事前説明会	令和8年9月17日（木）
安全講習	令和8年9月29日（火）
実技講習	令和8年10月1日（木）



※複数の部会には入会できませんので、改めご了承ください。

本場鶴崎踊大会ボランティアについて

ボランティア活動を行います。下記該当地区の会員の皆様をはじめその他の地区の方々の参加もお願いいたします。なお、お問い合わせは事務局までお願いいたします。

6地区：鶴崎

7地区：大在・坂ノ市・佐賀関

◆会場清掃活動 8月22日（土） 8：00集合 場所：鶴崎公民館グラウンド



ボランティア
募集中

※少雨決行

駐車場：鶴崎支所駐車場

※1時間程度 会場内の草むしりと石ころ拾い

募集中!

新入会員研修会

担当：菊池

この研修は、事故のない就業のための「安全第一」の確認やリピーターのお客を増やすための「接遇」の大切さなど、就業にあたって新入会員の皆様のお役に立つ研修となっていますので、これまで参加したことがない方は担当職員までお申し込みください。

日 時	令和8年8月24日（月）10：00～
場 所	大分市シルバー人材センター 第一会議室
定 員	25名（参加届を提出した方を除き先着順）



※入会手続き時に「参加届」を提出した方は、申し込みの必要はありません。

シルバー“ふれ愛”フェスタを開催予定

シルバー“ふれ愛”フェスタの開催を予定しております。詳細については、改めてお知らせいたしますが、抽選会、ビンゴ大会をはじめ、手作り品や野菜、果物販売などを行います。出店を希望される方は事務局（福永）までご連絡ください。

日 時	令和8年11月8日（日）10:00～13:00
場 所	大分市シルバー人材センター内

予約制

子育て応援きっかけづくり出前講座

これまでの人生経験や地域経験を活かし、今後も地域でいきいきと活躍する選択肢として子育て応援活動について考えましょう。

子育て支援に興味のある方はぜひご参加ください。

日 時	令和8年9月17日（木）13:30～17:00
場 所	大分市シルバー人材センター 第一会議室

★★★ 作業していただける方募集中 ★★★



草取り作業

担当：清田・甲斐・今石

実技等の受講は必要ありません。

興味がある方、作業をしていただける方はぜひお問い合わせください。



家具搬出

担当：野々下

実技等の受講は必要ありませんのでご興味ある方はぜひ担当職員まで。

※複数人で作業を行います、場合によっては大型家具もあります。

就業会員募集中！！

令和8年7月27日時点

求人情報は日々変動するため、ご紹介できない場合がございます。予めご了承ください。
最新の求人情報は、会員クラウドサービス又は当センターのホームページで確認ができます。
※求人内容によっては、選考基準のある場合がございます。

勤務地	業種	仕事内容	就業時間	備考
戸次	福祉施設	送迎	①8:00～10:00 及び ②15:00～17:00	月～金曜日
高江	保育園	調理補助	8:00～13:00	月・水・金曜日
末広町	ビル管理	ビル清掃	①7:10～10:10 ②7:30～16:00	月・火・木～土曜日・祝日（要相談）
野田	障がい者施設	調理補助 （盛付・配膳の準備・清掃）	①6:30～9:00 ②14:00～18:00	月～日曜日、祝日 （週2～3日、 週20時間未満）
青葉町	施設管理	公園のトイレ清掃	8:30～17:00 （休憩1時間あり）	月～日曜日 週2日程度
迫	ビル管理	工場建物内の清掃業務 （休憩室・トイレ・廊下・食堂等）	8:00～12:00	月～金曜日

◆スマートフォンで下記 QR コードを読み込むと最新の求人情報を閲覧できます。

是非ご活用ください。

<会員クラウドサービス>



<ホームページ>



安全ニュース

事故抑制目標16件未満

安全スローガン



安全・適正就業委員会

8月号



「これくらい」と
思う過信が 事故招く

日々暑い中就業お疲れ様です。

6月号で募集した安全就業標語への応募総数は142作品となり、
昨年度より多くのご応募をいただきました。

ご応募いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

次回も、皆さまからのたくさんの応募をお待ちしております。

熱中症に注意

体が暑さになれてくることを暑熱順化といい、熱中症対策の一つです。暑熱順化がすすむと、発汗量や皮膚血流量が増加し、発汗による気化熱や体の表面から熱を逃がす熱放散がしやすくなります。体が暑さに慣れるには、数日から2週間程度といわれており、涼しい期間が続くと元に戻ってしまいます。



まだまだ暑い日が続きます。

熱中症や体調管理にお気を付けください。



大分県内でも7月に入り、熱中症疑いによる搬送者が急増しています。(7月12日現在 65歳以上の搬送者74名)

就業前には環境省の熱中症予防サイトを確認し、しっかり準備をしてお出かけください！

⇒[環境省熱中症予防情報サイト](#)



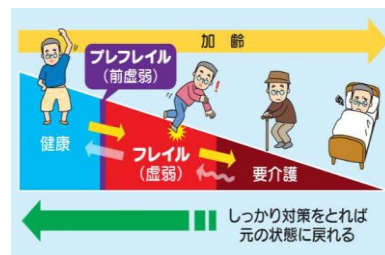
✓ 長寿の鍵を握るのはフレイル予防

○フレイルとは？

健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

フレイルには3種類あります。

- ①身体的フレイル…運動器の障害で移動機能が低下したり、筋肉が衰えたりすることです。
- ②精神・心理的フレイル…高齢になり、定年退職や、パートナーを失ったりすることで引き起こされる、うつ状態や軽度の認知症の状態などを指します。
- ③社会的フレイル…加齢に伴って社会とのつながりが希薄化することで生じる、独居や経済的困窮の状態などをいいます。



○これら3つのフレイルが連鎖していくことで、老い(自立度の低下)は急速に進みます。この連鎖はどこが入り口になるかは、その人次第。老いとは、決して身体の問題だけではないのです。自分の状態と向き合い、予防に取り組むことでその進行を緩やかにし、健康に過ごせていた状態に戻すことができます。

○予防で掲げている3つの柱

①たんぱく質をとり、バランスよく食事をし、水分も十分に摂取するなどの「栄養」



②歩いたり、筋トレをしたりするなどの「身体活動(運動)」



③就労や余暇活動、ボランティアなどに取り組む「社会参加」

厚生労働省特設サイトにもフレイル予防の様々なコンテンツが掲載されています。ぜひチェックしてください！

⇒[地域がいいきき 集まろう！通いの場](#) [厚生労働省](#)