

# 事務局だより

理念 《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人大分市シルバー人材センター  
大分市金池町3丁目2番3号  
☎ 097-538-5575 FAX 097-538-5576  
<https://oita.o-sjc.com/>

2025年1月号 (発行日 令和6年12月25日)



つい先日まで、「暑い暑い」と言っていた気がいたしますが、12月に入って以降、冬らしい寒さになりました。新型コロナウイルス感染症は終息したわけではありませんし、インフルエンザも流行期に入っていますので、会員の皆様にはどうぞご自愛ください。そして令和7年もよい年でありますように!!

## 12月28日(土)から1月5日(日)まで事務局は休業です

今年度の年末年始は、5年ぶりに9連休となります。

就業報告書は就業後1週間以内に事務局に提出をお願いしていますが、長い休業を挟みますので、遅くとも1月6日(月)までに提出していただくか、事務局玄関右側のポストに投函してください。提出が間に合わない場合、配分金等は、翌月(2月25日)の支払いとなります。

なお、現金は必ず職員に手渡してください。ポストへの投函は厳禁です。

年 末	令和6年12月27日(金)17:00まで営業
年 始	令和7年1月6日(月)9:00から営業 翌日以降は通常営業8:30~17:00 ※土日祝日を除く (昼休憩12:00~12:45)



## 確定申告用「配分金支払証明書」発行について

担当:那賀

令和6年1月から令和6年12月に支払った配分金(令和5年12月1日~令和6年11月30日までの就業分)に係る「令和6年配分金支払証明書」は令和7年1月27日(月)の配分金明細書等配布時にお届けいたします。配分金は給与ではないため事務局で年末調整を行いません。

なお、配布前に「配分金支払証明書」をご希望の方は、「証明申請書」の提出が必要ですので、事務局にお申し出ください。また、「会員クラウドサービス」からも取得できますのでご利用ください。

## 派遣会員の「源泉徴収票」発行について

令和6年分源泉徴収票を大分県シルバー人材センター連合会から年末調整完了後の令和7年1月上旬に発送予定です。不明な点は、大分県シルバー人材センター連合会にお問い合わせください。

※大分県シルバー人材センター連合会 派遣直通 ☎ 097-585-5523

## 「1会員1名入会促進活動」展開中

センターでは「1会員1名入会促進活動」を展開しており、「会員紹介カード」をこの「事務局だより」と一緒に配布いたします。「会員紹介カード」でご紹介いただいた方が入会された場合、ご紹介者に1000円分の商品券を進呈させていただきます。ご友人やお知り合いの方への入会のお声掛けには是非ご協力をお願いいたします。

※「会員紹介カード」が足りない場合は、郵送等の対応をさせていただきますので、事務局にご連絡ください。また、ホームページの会員ページにも掲載していますのでご利用ください。



## 出張入会説明会を開催します

下記のとおり出張入会説明会を開催いたします。お近くにお住まいの会員の方は、ご友人やご近所の方に是非お声掛けください。また、その際、前出の「会員紹介カード」をご活用ください。

なお、出張入会説明会の参加には予約が必要ですので、事務局までご連絡ください。

日 時	令和7年1月30日(木) 10:00~
場 所	南大分公民館 研修室2

## 新入会員研修会を開催します

担当:菊池

下記のとおり、新入会員研修会を開催いたします。これは、事故のない就業のための「安全第一」の確認やリピーターのお客様を増やすための「接遇」の大切さなど、就業にあたって新入会員の皆様のお役に立つ研修となっていますので、これまで参加したことがない方は担当職員までお申し込みください。

なお、入会手続きの時に「参加届」を提出した方は申し込みの必要はありません。

日 時	令和7年1月27日(月) 10:00~
場 所	シルバー人材センター 第一会議室
定 員	30名(参加届を提出した方を除き先着順)

## 「会員相談窓口」の予約を受け付けています

担当:森永

会員相談窓口を下記の日程で受け付けています。予約制となっていますので、ご希望の方は前日までに担当職員へご連絡ください。なお、希望者が重複する場合、ご希望の日程での相談対応ができない場合があります。

相談日	毎月 第2、第4 火曜日 ※祝日は開催いたしません
相談時間	10:00~12:00、13:00~15:00



裏面に続きます

## ⚠️ 就業にあたっての注意事項

インフルエンザやコロナウイルス等の感染症が流行っています。就業する際は、マスクの着用を心がけましょう。また、体調が悪いときは、無理せずお休みしましょう。

## 互助会からのお知らせ

残念なお知らせですが、ボウリング大会は参加数が年々減少していることから、今年度は中止といたします。楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、2月には、別の企画として「音楽会」を計画しており、詳細については来月号でお知らせいたします。

## 就業会員募集!!

令和6年12月18日現在

詳しい内容を聞きたい方、就業を希望される方は、担当職員にお問い合わせください。  
求人情報は日々変動いたします。お問い合わせいただいた際にご紹介できない場合がありますので、予めご了承ください。また、右側のQRコードを読み込むとホームページに掲載の求人情報をスマートフォンから閲覧できますので、是非ご利用ください。



勤務地	業種	仕事内容	就業時間	備考 (選考基準のある場合があります)	担当
舞鶴町	スーパー	精肉（筋切り・パック詰め等）	8:00～13:00	週3～4日 (経験者・女性)	白木原
木上	スーパー	バックヤード (精肉) 清掃	16:00～19:00	週3～4日	
坂ノ市	スーパー	寿司のネタのせ・パック詰め・値付け等	8:00～12:00	月15日程度	
豊海	会社事務所	共用部分の清掃 食器洗い	9:00～17:00 の内3時間程度	週1～2日 (金曜日必須・女性)	
中津留	スーパー	野菜カット・パック詰め等	13:00～16:00	週3日程度	荻
要町	スーパー	陳列業務	7:30～9:30	週3～4日	
田原	就労支援施設	利用者見守り・調理補助	9:00～14:00	週3日程度 土・日・祝日除く	
中央町	貸会場	会場設営	7:00～18:00 の内3時間	週3～4日(数名)	
明野	高齢者施設	利用者の送迎業務	8:00～9:30 15:30～17:00	週3～4日(2名)	平松
向原	電気メーカー	機械オペレータ	8:15～17:15	週2～3日(男性)	

勤務地	業種	仕事内容	就業時間	備考 (選考基準のある場合があります)	担当
戸次	障がい者施設	食事準備・盛り付け 配膳	10:00～13:00 14:30～18:30	週20時間以内 時間は どちらか シフト制	工藤
緑ヶ丘	高齢者施設	清掃	15:00～17:30	週2～4日(2名)	
		食器洗い等	11:30～13:30	週3日程度(1名)	
横瀬	高齢者施設	食器洗い等	11:30～14:00	週3日程度(2名)	佐藤 ゆき 友紀
野津原	スーパー	魚のパック詰め 寿司のネタのせ等	13:00～17:00	週3～4日	
富士見が丘	個人宅	清掃	9:00～11:00	月2回(土曜日・女性)	
森	個人宅	食事作り・買い物	17:00～18:00	週1回(木曜日・女性)	
皆春	個人宅	食事作り	17:00～18:00	週1回(金曜日・女性)	梶川
緑ヶ丘	個人宅	片付け(分別)・清掃	9:00～12:00	週1回(女性)	
大道町	個人宅	食事作り・買い物	15:00～17:00	週1回(火または木・女性)	清田
萩原	クリニック	清掃	8:00～10:00	月・火・水・金・土曜日(女性)	
金池	草刈り・剪定後の 処理	パッカー車・ダンプ カーの運転・積載	8:30～17:00 の内4時間程度	週3～4日(70歳未満) (平成19年6月2日より前 に取得した普通免許可)	福永
市内一円	草刈り・剪定後の 処理	刈り草・剪定枝集積 車両への積載	8:00～17:00	随時要請 複数名募集	

◆スマートフォンで右側のQRコードを読み込むと「会員クラウドサービス」からも求人情報を閲覧できますのでご利用ください。



### ★★★ 単発業務 ★★★

最短1日～数日間だけのお仕事である「単発業務」で就業を希望される方を募集しています。「単発業務」については、受注が不定期なことから、会員の配置に急を要する場合があります。基本的には現在未就業の方が対象ですが、既に他の業務に就業している方も、お気軽にご相談ください。

(担当：佐藤<sup>ゆき</sup>友紀、梶川)

#### 単発業務の代表的な例

軽作業（倉庫の片づけ、墓所清掃、物品の搬入・搬出等）、各種調査、パソコン指導、家事援助（掃除、家具の移動・搬出、買い物）・軽度生活援助（草取り）など



令和7年1月号



公益社団法人大分市シルバー人材センター  
安全ニュース 安全・適正就業委員会



今年度  
事故件数

27件

令和7年が始まります。  
本年も安全第一・ご安全にお願いします。そして、就業の際はいつも通りの作業前の点検と手順の確認をお願いします。



### 事故発生状況

11月は2件の賠償事故が発生しました。

①ビル共有部分の清掃中に、インターホンに水がかかり故障した。

☞水滴が落ちる可能性があり、必要箇所以外は水をかけない。

②客先での機材交換のため、駐車場に停めるため左折したところ、縁石に乗り上げた。

☞方向変更時は、前方のみではなく後方の確認も怠らず、余裕をもった運転を行う。

通勤途中における自転車の転倒事故が、県内全域で増加傾向にあります。推奨されている20km/h以下を厳守し、歩行者が多い場所や下り坂等ではさらにスピードを落としてください。

### 自転車安全利用五則 (令和4年11月1日中央交通安全対策会議交通対策本部決定)

①車道が原則、左側を通行、歩道は例外※、歩行者を優先

②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

③夜間はライトを点灯

④飲酒運転は禁止

⑤ヘルメットを着用

※例外として

①歩道通行可の標識がある時

②13歳未満の子供、70歳以上の高齢者、身体が不自由な方

③車道又は交通の状況から、



11月より道路交通法が改正され、自転車運転中の新たな罰則（携帯電話使用等、酒気帯び運転）も加えられています。なお、危険行為を反復して行った場合は、講習制度の対象となります。安全運転と道交法の遵守をお願いします。

## ヒートショックに注意

急激な温度差による血管の変化により、失神や心筋梗塞などを引き起こします。浴槽から立ち上がる際に生じるめまい、立ちくらみも症状の一つです。温度差がある場所、冬場の浴室は特に注意が必要です。※11月～4月に事故が多発

### ●入浴時のポイント

①入浴前に脱衣所や浴室を暖める

・暖房の使用や、浴槽のお湯をかき混ぜ蒸気を発生させる。

②湯温は41度以下 長時間浸からない

③浴槽から急に立ち上がらない

④飲酒・薬の服用後、食後すぐの入浴は避ける

⑤かけ湯をしてからお湯に入る

・心臓から遠い足先から肩まで徐々に お湯の温度に体を慣らす

WHO(世界保健機関)は、

冬の室温は、18度以上が望ましいと推奨しています。

室温が18度未満だと、

・血圧が高くなりやすくなる

・睡眠の質低下(夜間も暖房を入れ室温を保つ)

・寒暖差によるヒートショックの可能性



ヒートショックは、持病や前兆がない場合も起こります。  
急な温度変化を避け、体調管理に努めて予防しましょう。