

事務局だより



理念 《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人大分市シルバー人材センター
大分市金池町3丁目2番3号
☎ 097-538-5575 FAX 097-538-5576
<https://oita.o-sjc.com/>

2024年9月号（発行日 令和6年8月26日）

筆耕講習会のお知らせ

担当：佐藤友紀^{ゆき}

令和6年度筆耕講習会を下記の日程で開催します。会場は当センター第一会議室です。また、定員25名で予約が必要です。

入会時に筆耕の就業を希望された方へはご案内をお送りいたしますが、それ以外の方でも参加できますので、担当職員にお問い合わせください。

なお、講習会終了後に最終課題に取り組んでいただき、筆耕の就業が可能かどうかを判断しますので、予めご了承ください。

◆ 講習会日程【申込締切：9月13日（金）】

賞状の書き方（割り付け）	9月19日（木）	9：00～15：00
賞状の書き方（筆入れ）	9月24日（火）	9：00～15：00
賞状の書き方（仕上げ）	9月26日（木）	9：00～15：00

出張入会説明会を開催します

下記のとおり出張入会説明会を開催します。お近くにお住まいの会員の方は、ご友人やご近所の方には是非お声掛けください。また、その際、「会員紹介カード」をご活用ください。

なお、出張入会説明会の参加には予約が必要ですので、事務局までご連絡ください。

日 時	9月30日（月） 10：00～
場 所	鶴崎公民館 第1会議室

新入会員研修会のお知らせ

担当：菊池

下記のとおり、新入会員研修会を開催いたします。これは、事故のない就業のための「安全第一」の確認やリピーターのお客様を増やすための「接遇」の大切さなど、就業にあたって新入会員の皆様のお役に立つ研修となっていますので、これまで参加したことがない方は担当職員までお申し込みください。

なお、入会手続きの時に「参加届」を提出した方は申し込みの必要はありません。

日 時	9月27日（金） 10：00～
場 所	シルバー人材センター 第一会議室
定 員	30名（参加届を提出した方を除き先着順）

「ななせの火群まつり」に参加しました

梅雨が明けて以来、連日のように酷暑が続く折り、例年通り7月28日（日）に「ななせの火群まつり」が開催され、第3地区、第4地区、第7地区の会員と職員が「まつり」を盛り上げるため、開会式に参加しました。また、翌日の7月29日（月）には、江藤理事長も参加して、早朝からボランティア清掃に汗を流しました。

参加された会員の皆様には、暑い中大変お疲れ様でした。



7月28日 開会式



7月29日 ボランティア清掃

◆◆◆設立40周年記念「手作り品展示・販売会」を開催いたします◆◆◆

これまでもお知らせしたように、当センターは設立40周年を迎えることから、11月12日（火）に記念式典を開催いたします。会員の皆様にはご案内いたしますので、万障お繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願いいたします。

また、当日は記念式典に先立ち、下記のとおり「手作り品展示・販売会」を開催いたしますので、出展者を募集いたします。

- 日時 11月12日（火） 10時～13時
- 場所 ホルトホール大分 エントランスホール
- 定員 10名（先着順）

※終了後、記念式典に参加していただきます。

（担当：佐藤友紀^{ゆき}・森永）

シルボンヌ委員会からのお知らせ

担当：佐藤友紀^{ゆき}・梶川

シルボンヌ委員会では、6月に実施した「ペーパークラフト教室」の2回目の取り組みとして、「リースづくり教室」を下記のとおり開催します。参加をご希望の方は、担当職員までお申し込みください。

【申込締切9月12日（木）】

日 時	9月17日（火） 13：00～
場 所	シルバー人材センター NBU 事務所
定 員	15名（先着順）
参 加 費	150円（材料費）
持参する物	はさみ・ものさし（30cm）・速乾ボンド 洗濯ばさみ



裏面に続きます

互助会からのお知らせ

◆下記のとおり第2回健康麻雀大会を開催いたします。

日 時 9月29日（日）12時～17時
場 所 大分東部公民館（別棟の大会議室）
募集人数 20名
参加費 700円



また、認知症予防や仲間づくり、生きがいくりのため、新たに「健康麻雀クラブ大分」を立ち上げ、11月から活動を予定しています。

申し込み方法等詳しくは、この「事務局だより」と一緒に「ご案内」をお配りしていますので、ご覧いただき奮ってご参加ください。

◆今年も「研修バス旅行」（行先:佐伯市鶴見）を10月18日（金）に計画しています。
詳しくは次号にてご案内いたします。

就業会員募集!!

令和6年8月19日現在

詳しい内容を聞きたい方、就業を希望される方は、担当職員にお問い合わせください。

求人情報は日々変動いたします。お問い合わせいただいた際にご紹介できない場合がありますので、予めご了承ください。また、右側のQRコードを読み込むとホームページに掲載の求人情報をスマートフォンから閲覧できますので、是非ご活用ください。



勤務地	業種	仕事内容	就業時間	備考 (選考基準のある場合があります)	担当
舞鶴町	スーパー	精肉（筋切り・パック詰め等）	8:00～13:00	週3～4日（経験者・女性）	白木原
木上	スーパー	バックヤード（精肉）清掃	16:00～19:00	週3～4日	
竹中	ゴルフ場	場内のお客様送迎・ポーター業務	14:00～18:00	週3～4日	
大在	自動車販売店	洗車・清掃	10:00～15:00	週3～4日	平松
田尻	保育園	保育補助	14:00～18:00	週3～4日	工藤
戸次	障がい者施設	食事準備補助	5:30～8:30 10:00～13:00	週2～3日	
春日	スーパー	バックヤード清掃	17:00～20:00	週3～4日	荻
中津留	スーパー	野菜カット・パック詰め等	13:00～16:00	週3日程度	
要町	スーパー	開店前陳列業務	7:30～9:30	週3日程度	
向原	自動車整備工場	車検車両の納車同行・送迎・洗車・軽作業	9:00～15:00 の内2時間程度	週2～3日	

勤務地	業種	仕事内容	就業時間	備考 (選考基準のある場合があります)	担当
荏隈	個人宅	屋外清掃	9:00～12:00	週2回	今川
横尾	個人宅	食事作り	17:00～18:00	金曜日（女性）	佐藤 ゆき 友紀
猪野	個人宅	食事作り	17:00～18:00	月～金曜日の内週2回（女性）	
畑中	個人宅	清掃	17:00～18:00	金曜日	梶川
萩原	クリニック	清掃	8:00～10:00	月・火・水・金・土曜日（女性）	
金池	草刈り・剪定後の処理	パッカー車・ダンプカーの運転・積載	8:30～17:00 の内4時間程度	週3～4日（70歳未満） （平成19年6月2日より前に取得した普通免許可）	清田
市内一円	草刈り・剪定後の処理	刈り草・剪定枝集積車両への積載	8:00～17:00	随時要請 複数名募集	福永

◆スマートフォンで右側のQRコードを読み込むと「会員クラウドサービス」からも求人情報を閲覧できますのでご利用ください。



他にも、以下の就業会員を募集しています！
少しでもご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。



★★★ 単発業務 ★★★

最短1日～数日間だけのお仕事である「単発業務」で就業を希望される方を募集しています。
「単発業務」については、受注が不定期なことから、会員の配置に急を要する場合があります。基本的には現在未就業の方が対象ですが、既に他の業務に就業している方も、お気軽にご相談ください。
(担当：佐藤^{ゆき}友紀、梶川)

単発業務の代表的な例

軽作業（倉庫の片づけ、墓所清掃、物品の搬入・搬出等）、各種調査、パソコン指導、家事援助（掃除、家具の移動・搬出、買い物）・軽度生活援助（草取り）など

★★★ 草取り作業 ★★★

草木が伸びる時期となり、剪定・草刈り・草取り担当の会員の皆様は繁忙期となりました。剪定・草刈り作業とは異なり、草取り作業は実技等の受講は必要ありませんので、草取り作業をしていただける方や、少しでもご興味がある方は、是非担当職員にお問い合わせください。
(担当：房前・甲斐)

猛暑の中での就業、大変お疲れ様です。

7月は5件の事故が発生し、うち3件は賠償事故です。

これにより、今年度発生した事故は、7月末時点で14件になりました。

改めてご自身の就業に危険が無い、見つめ直しをお願いします。

【7月発生事故について】

1. 駐車場近くの植込を草刈中、飛び石により駐車場の車のリアガラスを破損した。飛散防止ネットを張っていたが、強風によりめくれたと思われる。

⇒防護ネットは上下ともしっかりと固定する。刃の回転数を落とし、石が飛び方向も考慮し作業体制を作る。

2. 草刈中に、50 cmほど地中から出ていた水道パイプを切断した。過去に作業を行った場所だったが、草が大きく伸びていたこともあり今回は草刈り刃で作業を行った。

⇒過去に作業を行った場所であっても、必ず作業前に現場の状況を細かく確認し、一目で危険だと分かるようにする。

3. 草刈作業中、隣接した駐車場の車に飛び石がありキズが付いた。

金網フェンスより上にネットを張っていたため、周辺道路にもとび石があった。

⇒防護ネットを隙間なく張り、石が飛びそうな箇所は全て塞ぐ。草を刈る人と、ネットで防ぐ人に分かれて作業をする。



注意

飛び石事故が連続発生しています！

移動式ネットも併用するなど現場の状況に応じて作業をお願いします。

事故リスクを最大限取り除くことが大切です。



安全パトロール実施中

7月26日に安全・適正就業委員会による安全パトロールを実施し、草刈り作業の現場を視察しました。

作業看板の設置や、周囲に飛散防止ネットをくまなく設置するなどの安全対策が徹底されていました。

壁際などは手作業で草取りを行うことで事故防止にも努められていました。作業中のメンバー間の声掛けも積極的に行われており、班内でうまくまとまっている印象を受けました。

当日は日差しも非常に強く30℃超す暑さでしたが、休憩時間は1時間に1回、暑い時間帯は長めに取るなどの熱中症対策も取られており、大変参考になりました。

パトロールにご協力頂きました班長ならびに会員の皆様、誠にありがとうございました。

まだまだ暑い日が続きますので、就業時間外においても熱中症に注意して頂くようお願いいたします。



フレイルに注

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指し、加齢に伴う身体機能の変化や社会的、心理的環境の変化が影響しあうことにより起こります。フレイルの前兆として、活動量・筋力・体重低下などがあります。

食事

- ・3食とる
- ・バランスの取れた食事
- ・硬い物を食べる



運動

- ・ウォーキング
- ・ストレッチ



予防

外出

- ・趣味を持つ
- ・就労
- ・ボランティア



よく噛むことは、虫歯予防や、嚥下能力アップにも効果的です。

口腔機能の低下は認知症リスクが高まるとも言われています。

上記3つのバランスが、フレイル予防に繋がります。

一つでも心当たりがある場合は、ぜひ今日から実践してみたいはいかがでしょうか。