

# 事務局だより



理念 《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人大分市シルバー人材センター  
大分市金池町3丁目2番3号  
☎ 097-538-5575 / FAX 097-538-5576  
http://oita.o-sjc.com/

令和4年1月号 (令和3年12月27日発行)

## 年末年始休業のお知らせ

12月29日(水)～1月3日(月)まで事務局は休業です。

就業報告書は就業後1週間以内に事務局に提出をお願いしておりますが、休業を挟みますので遅くとも1月5日(水)までに提出していただくか、事務局玄関右側に設置のポストに投函してください。現金の投函は厳禁ですので、必ず職員に手渡してください。

また、就業報告書の提出が間に合わない場合、翌月(令和4年2月25日)の配分金支払いとなりますので、充分ご注意ください。

年末	令和3年12月28日(火)17:00まで営業
年始	令和4年1月4日(火)9:00から営業 翌日以降は通常営業8:30～17:00 ※土日祝日を除く (昼休憩 12:00～12:45)

## NEW 「ごみ収集車運転手 & 作業員」募集!

担当: 高橋、村山

令和4年4月1日から、大分市内を5地区に分け、各地区を月曜日から金曜日にかけて巡回し、高齢者等世帯のごみを玄関先まで取りに行き収集する高齢者等世帯のごみ出し支援を行います。収集するごみは、可燃物、不燃物、資源プラ、缶・瓶、ペットボトル、古紙・布類等です。

募集要項は以下のとおりです。ご応募お待ちしております!

募集人員	①ごみ収集車(軽四)運転手【75歳未満】 10名 ②ごみ収集作業員 10名	<b>募集</b>
勤務条件	◎令和4年4月1日から勤務開始 ※令和4年3月下旬に5日程度の研修予定あり ◎隔週の月曜日～金曜日勤務 ※祝日を含む ※令和4年度の年末年始は12月29日～1月4日が休みの予定 ◎1日4時間程度(午前中中心)	
募集締切	令和4年2月28日(月)	



## 確定申告用「配分金支払い証明書」発行について

担当: 佐藤薫

令和3年1月から令和3年12月に支払った配分金(令和2年12月1日～令和3年11月30日に就業に係る「令和3年配分金支払証明書」は令和4年1月25日(火)の配分金明細書等配布時にお届けいたします。配分金は給与ではないため事務局で年末調整を行いません。なお、配布前に配分金支払証明書をご希望の方は、事務局にございます「証明申請書」の提出が必要ですので、職員にお申し出ください。また、ホームページの会員ページにも掲載しておりますのでご利用ください。

## 派遣会員の「源泉徴収票」発行について

「令和3年分源泉徴収票」を大分県シルバー人材センター連合会から令和4年1月上旬に発送予定です。不明点は大分県シルバー人材センター連合会にお問い合わせください。

大分県シルバー人材センター連合会 派遣直通 ☎ 097-585-5523

## 就業会員募集!

令和3年12月20日現在、以下の就業会員を募集しております。詳細は担当職員にお問い合わせください。また、ホームページの求人情報も随時更新しておりますので、併せてご確認ください。  
※情報は随時更新しておりますので、ご案内できない場合がございます。予めご了承ください。

就業場所		仕事内容	就業条件		担当職員
二又町	個人宅	家事手伝い	11:00～18:00	日曜日、他曜日相談	佐藤友紀
皆春	個人宅	食事作り	17:00～18:00	火・木・土曜日	
明野	個人宅	食事作り	16:00～18:00	週2日 (木・日曜日を除く)	
高尾台	個人宅	食事作り、清掃	2～3時間	週2日 時間・曜日は相談	
新春日町	身体障がい者施設	食事準備、清掃	5:30～8:00 16:30～19:00	1日5時間 月10日程度	
迫	福祉施設	清掃、下膳等	7:00～9:30	週3～4日	
畑中	個人宅	清掃	17:00～ 1時間程度	週1日	
日岡	個人宅	清掃、草取り	午前中 2時間程度	月3日	
野津原	身体障がい者施設	世話人	6:00～10:00 15:00～17:00	月10日程度 (月・土・日・祝日)	
西大道	保育園	園児見守り支援	7:00～12:00	土・日曜日	
寒田	病院	車椅子介助	13:00～15:00	週3～4日	
野田	病院	利用者支援	8:00～17:00	週2～3日	
戸次	身体障がい者施設	利用者支援	9:00～13:00 14:00～18:00	月10日程度	
		調理	10:00～13:00 14:45～18:45	月10日程度	
		野菜育成補助	9:00～15:00	週4日	
		夜間管理	17:00～8:00	月6～8日程度	
向原	リース備品倉庫	清掃	10:00～12:00	不定期	
戸次	身体障がい者施設	清掃、調理	6:15～9:15 15:00～20:00	週3～4日程度	

裏面に続きます!

就業場所		仕事内容	就業条件		担当職員
佐野	身体障がい者施設	清掃、調理	6:15~9:15	週3~4日程度	高橋
			15:00~20:00		
東原	寮	調理	5:00~9:00	週4日	
			9:00~13:00		
顕徳町	福祉施設	調理補助	7:30~10:30	週4~5日	
原新町	惣菜製造	調理補助	2:00~7:00	週3~4日	
寒田	病院	利用者送迎	7:00~9:00	週4~5日	
寒田	福祉施設	食器洗浄	17:30~19:30	週5日	
わさだ	スーパー	後片付け作業	16:00~19:00	週2~3日	
高江	食材製造工場	野菜カット作業	9:00~12:30	週4~5日	
寺崎町	配送センター	仕分け作業	6:00~8:00	週4~5日	
上戸次	リース備品管理	備品洗浄	8:00~17:00の内4時間	週2~3日	
向原	自動車工場	洗車、整備補助	14:00~17:00	週3日	
古ヶ鶴	病院	送迎	7:30~17:00の内5時間	月~土曜日の内週4日程度 ※70歳未満希望	
中央町	会議会館	会場設営作業	1時間30分~6時間	月50~70時間程度	
下郡	遊技場	清掃	5:00~9:30	月80時間程度	
下郡	老人ホーム	清掃	8:00~12:00	月・金曜日 <b>※急募</b>	
中戸次	保育園	清掃	16:30~18:30	2日勤務2日休み	
高城	スーパー	惣菜調理補助	8:00~16:00の内4時間程度	週3~5日	
花津留	スーパー	惣菜調理補助	14:30~17:30	週3~5日	
三芳	マンション	建物管理業務	10:00~16:00	週2日(火・木曜日)	
野田	幼稚園	動物舎清掃、餌やり	1時間 ※8:00までに終了	月~土曜日の間の数日	
					黒江

## ストレッチで「リラックス&リフレッシュ」しましょう♪

1年間就業お疲れさまでした。ストレッチで1年間の疲れを癒しましょう♪

ストレッチは、筋肉を伸ばす・血流を良くする効果以外にも、ケガ予防・筋肉痛予防・姿勢改善・シェイプアップ等の効果があります。忙しい日々の中に、ゆっくりとしたリラックス&リフレッシュタイムを加えてみませんか？

- ◆1つのポーズを20~30秒かけて行います。
- ◆無理せず、痛みがなく、心地よい程度でポーズを止めましょう。
- ◆リラックスした状態で行うと更に効果的です。



★ 全身



★ 背中



★ 脚の内側



★ 体の横



★ 肩と腕



★ 脚の後ろ



★ 腿の前



★ 胸と肩



★ 腕の後ろと肩



★ お尻



★ お尻と腰



★ 背中と腰



★ 肩と背中

## あなたの疑問にお答えします！

就業時間内に作業が終わらず、時間的に余裕がありません。  
同じ職場で働いている他の会員さんは、どのような時間配分をしているのですか？

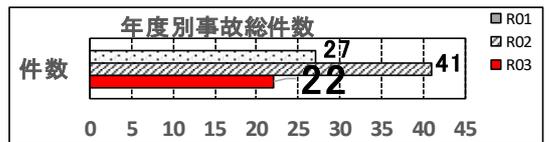
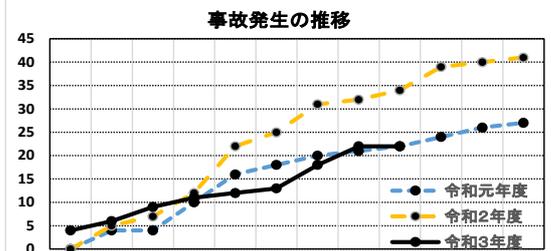
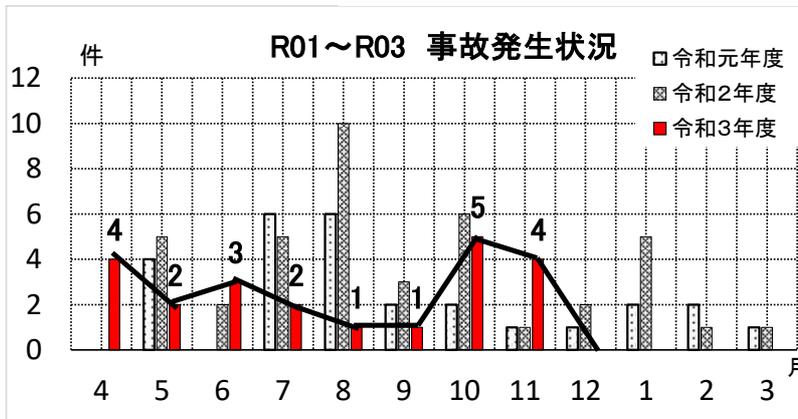
担当職員は各会員の時間配分まで把握できないため、まずは一緒に働く会員に電話またはお会いして伺ってみてください。また、集まる会場が必要な場合は、センターの別棟または第1会議室が使用できます。事前に予約が必要です。担当職員にお声掛けください。

今年度事故抑制目標 16件未満

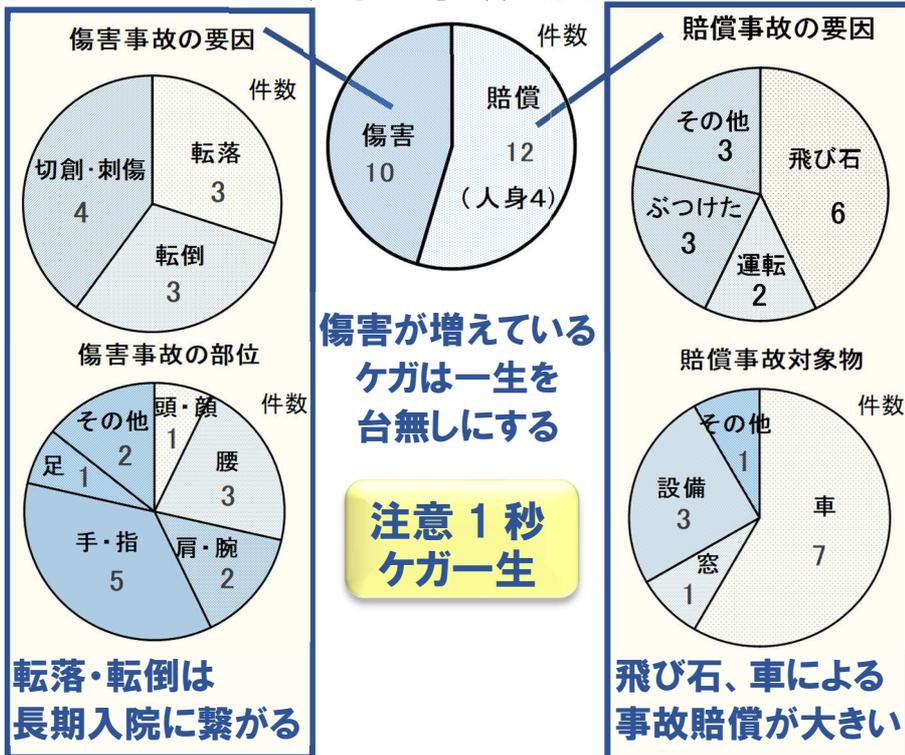
## 「非常事態宣言」発令中

年末年始はなにかと気忙しい時期です。慌ただしい中での作業は、危険がいっぱいです。作業前の点検、作業手順や高所作業の安全対策、交通ルールの遵守など徹底して下さい。

### 4月からの事故発生状況



### 今年の事故内訳



### 飛び石・運転注意

- 周囲確認 **よし**
- 車の運転 **よし**
- 整理整頓 **よし**
- 防護対策 **よし**



### 転落・転倒・切創注意

- 脚立安定設置 **よし**
- 整理整頓・足元 **よし**
- 保護具装着 **よし**
- 安全帽・安全带 **よし**

(中労災)年末年始無災害運動標語

**「年末年始も安全作業 あなたが無事故のキーパーソン」**



年  
末  
年  
始

主唱 中央労働災害防止協会 後援：厚生労働省

# 無災害運動

令和3年度  
年末年始無災害運動標語

年末年始も 安全作業  
あなたが無事故の  
キーパーソン



全ての働く人々に安全・健康を ~Safe Work, Safe Life~  
**JISHA 中災防**

中央労働災害防止協会 (中災防) ※お問い合わせは総務部 広報課  
〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 [TEL] 03-3452-6449 [FAX] 03-3453-8034  
[ホームページ] <https://www.jisha.or.jp/> [E-mail] [koho@jisha.or.jp](mailto:koho@jisha.or.jp)

事故が発生したら直ちに事務局へ連絡して下さい。 ☎097-538-5575