

事務局だより

理念 《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人 大分市シルバー人材センター
大分市金池町3丁目2番3号
☎ 097-538-5575 / FAX 097-538-5576
http://oita.o-sjc.com/

2021年4月号

(発行日 令和3年3月25日)

春の気配がようやく整い、日差しが心地よくなりましたが、体調お変わりなくお過ごしでしょうか。外出の機会が増える季節ではございますが、感染症には充分ご注意ください。

令和3年度年会費・互助会費の納入方法が変わります

毎年4月は会員登録の更新月です。従来、大分銀行専用振込用紙をお届けしていましたが、令和3年度よりコンビニエンスストア専用の払込用紙を圧着ハガキにて令和3年4月26日(月)発送予定です。振込手数料は従来と変わらず無料(センター負担)です。お近くのコンビニエンスストアのレジにお持ちいただきお支払い願います。大変お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い申し上げます。ご不明点は事務局にお問い合わせください。

※正会員会費規程第3条に基づき納入期日は令和3年5月31日(月)となります。

事情により遅れる場合は事務局にご連絡ください。

※退会される場合は「退会届」の提出が必要です。事務局にご連絡ください。



継続就業の受注番号が変わります！

新年度開始に伴い、継続業務に就業されている方には継続用の日報を今回の事務局だよりと共に班長経由で配布します。令和3年度の受注番号「503」から始まる数字8桁が用紙左上に記載されています。ご確認いただき、令和3年度から新たに配布した日報をご使用ください。

なお、用紙不足や紛失時は事務局担当者にご連絡ください。ご来所または郵送にてお渡しいたします。また、ご来所される際は用紙発行の都合上、事前連絡をお願い致します。



春季草刈り講習会のお知らせ

おき 担当：荻、佐藤雄二

草刈り講習会を下記日程で開催予定です。草刈り部会入会をご希望された方に案内をお送りしています。草刈り部会入会をご希望されていない方で講習をご希望の方は、事務局にお問い合わせください。

申込締切	令和3年4月14日(水)	事前説明会	令和3年4月23日(金)
安全教育	令和3年5月25日(火)	実践教育	令和3年5月27日(木)

5月連休中の取り扱いについて

当センターはカレンダー通り5月1日(土)から5月5日(水)まで休業です。

「受注票兼就業報告書」4月分はできるだけ4月中に、ご無理でしたら5月7日(金)までに必ずご提出ください。特に会社関係に就業中の方は、請求の関係上4月の就業が終わりまじたら速やかにご提出願います。

また、休業期間中にFAXまたは事務局玄関右側に設置のポストに投函いただいても構いません。ただし、現金の投函はご遠慮いただき、営業時間内に職員に手渡しを厳守していただきますようお願い致します。

提出が遅れた場合、5月25日(火)の配分金及び給与のお支払いができませんのでご注意ください。

※連休中の事故等の連絡について、事前に担当者と打ち合わせをお願い致します。

振込手数料変更のお知らせ

令和3年4月1日以降の作業代金の請求金額支払いについて、事務局から送付した振込用紙で大分銀行の窓口から振り込む場合、大分銀行の振込手数料の見直しにより以下のとおり振込金額にかかわらず振込手数料が一律220円となります。

お客様には請求書同封にて書面でお知らせをしますが、就業の際に質問を受けた場合は事務局にお問い合わせいただくようお願い申し上げます。大変ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い申し上げます。不明点は事務局にお問い合わせください。

振込金額	振込手数料	
	3月31日まで	4月1日以降
3万円未満	無料	220円
3万円以上	220円	



1会員1名増強運動にご協力ください！

大分市シルバー人材センターでは「1会員1名増強運動」を展開しています。「会員紹介カード」でご紹介いただいた方が入会された場合「1000円分の商品券」を紹介者に進呈させていただきます。ご友人や知人の方など、ぜひ、入会のお声掛けにご協力よろしくお願い致します。

※「会員紹介カード」をお持ちでない方は、事務局カウンター設置の用紙をお持ち帰りいただく、またはホームページから印刷、もしくは郵送のご依頼等お気軽に事務局までご連絡ください。

登録内容に変更はありますか？

担当：堀

事務局では入会申込書を基に会員情報を管理しています。入会後に「携帯電話番号」「緊急連絡先」「住所」「希望職種」等の変更や追加がありましたら、事務局に電話またはご来所にて届出をお願い致します。

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防しましょう!

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えることを「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」といいます。立つ、歩く、作業するための身体の組織の障害により自立度が低下し「健康寿命の低下」や「寝たきりや要介護状態」になる危険が高くなり、「メタボリックシンドローム(生活習慣病)」や「認知症」を誘発する恐れもあります。ロコモ予防に努めましょう!

「健康寿命の低下」「寝たきりや要介護状態」3大要因

メタボリックシンドローム
(生活習慣病)

ロコモティブシンドローム
(運動器症候群)

認知症

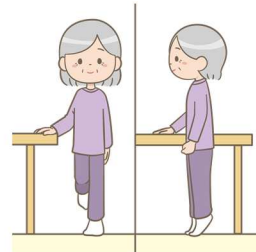
「開眼片脚立ち」でバランス感覚を養いましょう!

床につかない程度に片脚を上げます。

左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

☆ バランスが良くなり、歩くのが楽になります!

※ 転倒しないよう必ずつかまる物がある場所で行ってください。



「膝伸ばし」で疲れにくい身体をつくりましょう!

椅子にやや浅めに座り、片脚の膝を伸ばしたままゆっくり5秒間キープします。

左右10回ずつ、1日3回行いましょう。

☆ 立つ動作や階段の昇降が楽になり、動いても疲れにくくなります。



その他にも効果的なストレッチ等がたくさんあります。無理のない範囲で自ら動くことを心掛け、生活を活発化させることで健康寿命を延ばしましょう。

ロコモチェック

- 片足立ちで靴下が履けない
- 室内でつまづいたり滑る
- 階段では手すりが必要
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない
- 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難
(1リットルの牛乳パック2本程度)
- 家の中でやや重い物を持つ動作が困難
(掃除機、布団の上げ下ろし等)



※1つでも当てはまればロコモの心配があります。

就業会員募集!!

就業会員さんを募集しています。詳細は担当職員にお問い合わせください。また、ホームページにて求人情報を月2回更新していますので、併せてご覧ください。

☆ホームページ掲載場所:「会員のページ」→「求人情報」

※求人情報は随時更新されますので、お問い合わせいただいた際に対応できない場合がございます。予めご了承ください。



就業場所		仕事内容	就業条件		担当職員
庄の原	老健施設	食器洗い	17:30~19:00	週5日	佐藤友紀
戸次	身障者施設	清掃他	14:00~18:00	月10日程度 (女性希望)	
野田	身障者施設	食事準備他	9:00~12:30	月10日	高橋
		夕食準備他	14:00~18:00	月10~15日程度	
高城	福祉施設	調理補助	5:30~10:00	月10~12日程度	
判田	福祉施設	調理補助	5:30~10:00	月10~12日程度	
佐賀関	老健施設	調理補助	13:45~18:15	月14~16日程度	
花津留	幼稚園	育児支援	14:00~18:00	月10~12日程度	
植田	病院	シーツ交換、食事配膳他	9:00~13:00	月14~20日程度	
横瀬	福祉施設	利用者送迎	1日2~4時間 (7:00~9:00、 14:00~16:00)	月12~16日程度	
萩原	老健施設	利用者送迎	12:00~14:00	月10日程度	
下郡	遊技場	パチンコ・スロット台・ 床磨き等清掃全般	①5:00~9:30 ②10:00~17:00 ③17:00~24:00	いずれも 月80時間程度	
大在浜	スーパー	夜間店長	17:30~20:30	週3~4日	
羽田	集会所	清掃	8:30~10:30	月1日	
野田	幼稚園	清掃	14:00~16:00	週2~3日	

これだけ事故が発生している(41件)

事故がなぜ減らないのか事故は他人事なのか。
「自分には関係ない」という意識があるのでは。

交通加害事故 ■令和2年4月から令和3年3月までに発生した事故

NO	作業種類	発生日	性別	歳	事故状況	該当する安全就業基準	ちょっとした油断?
1	剪定作業	5/26	男	71	バランスを崩し枝が折れ脚立から転落(安全带枝掛け)	安全基準(脚立据付・無理な姿勢・安全帽安全带・枝折樹種)	○
2	"	1/21	男	86	脚立間の渡し板から転落し骨折	安全基準(無理な姿勢・安全帽安全带・急がない慌てない)	○
3	"	11/8	男	79	切り枝が庭園灯の上に落下し破損	安全基準(樹枝の切り落としの際は樹下の安全確認を行うこと)	○
4	"	8/20	男	65	敷地内を横切る電話線切断	安全基準(現場に着いたら周辺の状態を確認しミーティング)	○
5	"	9/4	男	71	敷地内を横切る電話線切断	安全基準(現場に着いたら周辺の状態を確認しミーティング)	○
6	"	12/10	男	70	建物引込みのケーブルテレビ線切断	安全基準(現場に着いたら周辺の状態を確認しミーティング)	○
7	"	10/29	男	73	剪定作業で草刈中飛び石発生自動車窓ガラス破損	安全基準(飛石事故防止のため防護ネット、シート等の使用)	○
8	"	10/5	男	83	脚立を持ち移動中転倒防御姿勢で足首をひねり骨折	安全基準(重量物運搬は慎重に・急がない・加齢諸機能低下認識)	○
9	"	1/18	男	72	チェーンソーで枝切断中誤って左手親指を負傷	安全基準(工具器具類の使用は正しい使用法によること)	○
10	草刈作業	5/19	男	82	作業中に気分が悪くなり倒れる	安全基準(健康な状態で就業・加齢諸機能低下認識・十分な睡眠)	○
11	"	9/14	男	79	作業中に飛石ネットを超えて飛散、車の窓ガラス破損	安全基準(共同作業では合図連絡)	○
12	"	9/1	男	71	依頼以外の枝切り	安全基準(現場に着いたら周辺の状態を確認しミーティング)	○
13	福祉家事援助	6/7	女	77	小走りで駆けた時腰に痛み(腰椎骨折)	安全基準(安全第一、急がない慌てない、加齢諸機能低下認識)	○
14	軽度作業	8/6	女	62	草取り作業中アシナガバチに刺される	安全基準(ハチの巣や害虫等に注意、周辺の状態確認)	○
15	軽度作業	8/8	男	75	草取り作業中アシナガバチに刺される	安全基準(ハチの巣や害虫等に注意、周辺の状態確認)	○
16	軽度作業	8/20	男	76	草取り作業中アシナガバチに刺される	安全基準(ハチの巣や害虫等に注意、周辺の状態確認)	○
17	軽度作業	8/8	男	78	草取り作業で転倒し腰挫傷	安全基準(安全第一、急がず慌てず、柔軟体操・体をほぐす)	○
18	屋内作業	5/18	女	72	清掃作業中ふらついて転倒・腰痛打	安全基準(安全第一、急がず慌てず、柔軟体操・体をほぐす)	○
19	屋内作業	10/13	男	70	洗剤使用後タイル塗装剥げ落ち	安全基準(洗剤・薬剤は使用上の注意事項を確認し正しい使い方)	○
20	屋外作業	10/19	男	80	花壇草刈り中飛び石発生、車窓ガラス破損	安全基準(飛石事故防止のため防護ネット、シート等の使用)	○
21	屋外作業	7/27	男	72	道路沿植込みの草刈り中飛び石発生車窓ガラス破損	安全基準(飛石事故防止のため防護ネット、シート等の使用)	○
22	通退勤	8/7	男	80	通勤途中自転車転倒、救急搬送	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○
23	通退勤	8/13	男	79	通勤途中(夜間勤務)一般車両と衝突	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○
24	通退勤	10/21	男	67	帰宅中交差点で信号待ちの時左折車両に接触された	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○
25	通退勤	5/22	女	86	帰宅途中横断歩道通行中自動車に追突された	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○
26	通退勤	1/8	男	71	帰宅途中気温低下で眼鏡が曇り視界不良でバイク転倒	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○
27	配送作業	8/24	男	71	帰社途中信号無しの交差点で一旦停止無視車両と衝突	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○
28	福祉家事援助	1/31	女	78	車運転交差点右折中、自転車をはねる	安全基準(安全第一、急がず慌てず交通事故注意)	○
29	派遣運転	5/27	男	71	送迎バス運転、後部不確認バック中ポール破損	安全基準(安全第一、急がず慌てず作業環境の安全確認)	○
30	派遣運転	6/22	男	71	送迎運転帰社中、交差点を直進中横断車と衝突	安全基準(安全第一、急がず慌てず交通事故注意)	○
31	派遣運転	7/3	男	67	送迎運転、駐車場でUターン時後方車両に衝突	安全基準(安全第一、急がず慌てず作業環境の安全確認)	○
32	派遣運転	7/4	男	71	商品配送中、駐車場左折時内回り過ぎ塀損傷	安全基準(安全第一、急がず慌てず作業環境の安全確認)	○
33	派遣洗浄	7/10	男	74	洗い場水道にホース取り付け時手滑り手の甲損傷	安全基準(工具器具類の使用は正しく、保護具の着用)	○
34	派遣運転	7/28	男	72	依頼者宅バック進入時ハンドル切りすぎ車側面損傷	安全基準(安全第一、急がず慌てず作業環境の安全確認)	○
35	派遣運転	8/7	男	73	送迎運転、車椅子操作で患者乗車中転倒患者軽傷	安全基準(安全第一、急がず慌てず作業環境の安全確認)	○
36	派遣運転	8/28	男	70	送迎運転、駐車場でバックで進入時ブロック塀衝突	安全基準(安全第一、急がず慌てず作業環境の安全確認)	○
37	派遣運転	10/14	男	72	車検終了帰路中、交差点右折車よけ縁石に衝突	安全基準(安全第一、急がず慌てず交通事故注意)	○
38	派遣運転	12/31	男	72	配送先駐車場でバック時支柱に衝突	安全基準(安全第一、急がず慌てず作業環境の安全確認)	○
39	派遣退勤	1/31	男	73	帰宅途中交差点左折時、横断中の自転車をはねる	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○
40	派遣運転	2/18	男	68	送迎運転中T字路停車後発信時横断の自転車と接触	安全基準(安全第一、急がず慌てず交通事故注意)	○
41	派遣退勤	3/2	男	69	帰宅途中ブレーキ踏みスリップして対向車と衝突	安全基準(安全第一急がず慌てず仕事への行き帰りは交通事故注意)	○

○印→ちょっとした油断?【マンネリ化、慣れ、油断(うっかり・ぼんやり)、過信(大丈夫・もう少したから)、安全具不使用、うっかりミスの繰返し等々】

安全ニュース【非常事態宣言6回発令】ちょっとした油断が事故につながる 慌てず慎重に丁寧な就業が基本

あなたならどのようにして事故を防ぎますか?

あなたの仕事上の事故を想定されてあなたご自身の問題として是非お考え下さい。

～事故は決して他人事ではありません～

