

# 事務局だより



理念 《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人大分市シルバー人材センター  
大分市金池町三丁目2番3号  
☎ 097-538-5575 /FAX 097-538-5576  
http://oita.o-sjc.com/

2020年9月号

(発行日 令和2年8月25日)

連日の厳しい暑さの中の就業大変おつかれさまです。こまめな水分補給、バランスの良い食事、十分な睡眠、涼しい服装での作業、不要時はマスクを外す等、熱中症に充分ご注意ください。

## 剪定スクールのお知らせ

担当：熊谷、清田

剪定スクールを9月中旬に開講予定です。剪定部会入会をご希望された方はご案内をお送りいたします。剪定部会入会をご希望されていない方で講習をご希望の方は、事務局にお申し込みください。

申込締切 令和2年9月4日(金)



## 秋季草刈講習会のお知らせ

担当：木村、上西

草刈講習会を下記日程で予定しています。草刈部会入会をご希望された方はご案内をお送りいたします。草刈部会入会をご希望されていない方で講習をご希望の方は、事務局にお申し込みください。

申込締切	令和2年9月7日(月)	事前説明会	令和2年9月24日(木)
安全教育	令和2年10月27日(火)	実践教育	令和2年10月29日(木)

## 新型コロナウイルス感染症対応従事者慰労金の支給手続きについて

令和2年3月3日から6月末日の間に介護サービス施設等で通算10日以上就労された方に支給される「新型コロナウイルス感染症対応従事者慰労金」の大分県の申請受付は令和2年9月30日までとなっております。手続きがお済みでない方は早急に事務局までご連絡ください。

## 安全就業冊子「安全就業のためのチェックポイント」を配布します！

就業中の事故が増え続けています。安全就業冊子を会員皆様にご提供いたしますので必ずご一読ください。安全就業冊子をご活用いただき無理せず・急がず・慌てずに無事故就業の徹底を図ってください。

## 出張入会説明会のお知らせ

下記の日程で入会説明会を出張開催いたします。ぜひ、ご友人やご近所の方にお声掛けください。

日時	令和2年9月2日(水)	10:00~1時間程度
場所	植田公民館 大研修室	

「会員紹介カード」でご紹介いただいた方が入会された場合「1000円分の商品券」を進呈させていただきます。不明点はお気軽に事務局までお問い合わせください。

## 熱中症にご注意ください！！



マスクは保湿効果があり、喉の渇きに気づきにくく、熱中症リスクが高まります。喉が渇いていなくても水分補給、マスク不要時は外す等細心の注意が必要です。

## \*\*熱中症を予防しましょう\*\*

- ◆朝食は必ず食べる
- ◆バランスの良い食事
- ◆睡眠をとる



- ◆水分をこまめにとる  
(作業前・作業中・休憩中・作業後)
- ◆汗をかいたら塩分をとる



- ◆通気性・吸水性の良い服装
- ◆冷やしたタオルを頭部や首筋に巻く
- ◆ヘルメットや帽子をかぶる



- ◆就業中は無理をしない
- ◆冷房のある施設や日陰など涼しい場所で休憩
- ◆単独作業の際は、定期的に連絡をとる



## 危険信号チェック！

- 吐き気
- 頭痛
- めまい
- 呼吸が速い
- 脈が速い・弱い
- 唇が痺れる
- 反応が鈍る
- 言動がおかしい
- 筋肉に痛み・痙攣

## 就業会員募集！！

就業場所	業種	仕事内容	就業条件	備考	担当職員
羽屋	身障者施設	放課後デイサービス支援	14:00~18:00	月~金曜日 週3日程度	佐藤友紀
戸次	身障者施設	支援員補助	14:00~18:00	月10日程度 (男性希望)	佐藤孝一
		清掃他	14:00~18:00	月10日程度 (女性希望)	
		夜間支援員補助	17:00~8:00	月6~7日 (男性希望)	
由布市	スーパー	水産・惣菜部門	8:00~13:00	月15日程度	佐藤孝一
新川町	スーパー	商品品出し等	15:00~20:00	週3~4日	
原新町	惣菜製造者	惣菜製造補助	8:00~13:00	週3~4日	
大洲	運動公園	屋外清掃 (トイレを中心に清掃)	8:30~17:00 (7.5時間)	月10日程度 (女性希望)	
豊海	リサイクル業	家電リサイクル整理整頓	8:00~13:00	週3~4日	

非常事態宣言継続中

7～8月に7件の事故が発生しました。4月からでは17件の発生となっています。安全就業に細心の注意を！

また、酷暑が続いています、作業前の声掛けやこまめな休憩と水分・塩分補給、無理をしない等熱中症予防に万全を期して下さい。

【7-8月発生事故内容】

	事故内容	業務	再発防止策
①	屋外清掃作業で、防護ネットを掛けずに草刈り機を使用し、飛び石を発生させ、駐車中の車の窓ガラスを破損した	受託	車や損傷を与えそうな物は遠くへ移動する。ネットなどで防護対策を確実に行う。
②	車の運転で左折した時、内回りしすぎて、縁石に車の側面があたり車を損傷した	派遣	建物の角やカーブでは内輪差を考慮して曲がる。徐行する。
③	軽度作業で草取りをした時、アシナガバチに、手を7か所刺された	受託	ハチ・蛇など害虫がいないか、棒などで植木や草むらを探り確認する。殺虫剤を用意しておく。
④	送迎運転で、車椅子利用者を車に乗せようと車椅子を押して移動中に、通路の段差で車椅子が傾き転倒させ、軽傷を負わせた	派遣	車椅子はゆっくり、慎重に進める。通路の事前確認、直角直進を心掛ける。
⑤	自転車で就業先に向かう途中、スピードを抑える為、前ブレーキを掛けた時、自転車ごと転倒した。意識がなくなり救急搬送され入院した	受託	自転車の点検とスピードを控え、急ブレーキをかけなくても済むようにする。
⑥	車で就業先へ向かうために自宅を出る時、左から来た車が左折すると思い前に出たところ衝突した	受託	止まるだろう、曲がるだろう等のだろう運転をしない。
⑦	草取り作業で、草の根を抜こうと、引っ張った時勢い余って、後ろ向きに転倒して腰を挫傷、打撲した	受託	根切り等道具を使って作業する。無理な姿勢で作業しない。無理に力を入れない。

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値\*も参考に

屋外では・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす  
(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！