

# 事務局だより



理念 《自主・自立・共働・共助》

公益社団法人大分市シルバー人材センター  
大分市金池町三丁目2番3号  
☎ 097-538-5575 /FAX 097-538-5576  
http://oita.o-sjc.com/

2020年6月号

(発行日 令和2年5月25日)

見上げれば眩しい日差しは、早くも初夏の雰囲気をもたらせております。季節の変わり目となり、体調を崩しやすい気候となりました。お体の管理には充分ご注意ください。

## 令和2年度定時総会のご案内

令和2年度定時総会を下記のとおり開催いたします。定時総会は令和元年度事業実績や収支決算等をご審議いただく重要な会議となります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今回は規模を縮小して開催を予定しております。

日時	令和2年6月5日(金) 受付 12:30~ 開始 13:30~
場所	コンパルホール文化ホール(1階) 府内町1丁目5番38号

- ※ 出席者はマスクの着用をお願いいたします。
- ※ 会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
- ※ 総会の議案書は今月の「事務局だより」とともに配布しています。

## 令和2年度年会費納入について

担当：堀

4月は会員登録の更新月です。会費の納入期限は以下の通りです。ご入金いただいていない会員さんにおかれましては、期限までのご入金をよろしくお願いいたします。

納入期限：5月29日(金)

納入金額：2,000円(年会費1年分1,500円、互助会費1年分500円)

納入方法：大分銀行窓口でお支払下さい

(配布した振込用紙をご利用の場合、窓口でのお支払いは振込手数料が無料です)



- ※ 4月以降にご入会された方は入会時に支払済ですので、振込用紙はお配りしていません。
- ※ 振込用紙は期限を過ぎてもご利用できますが振込期限は上記の通りです。事務局でのお支払いは大変込み合いますので、できるだけ大分銀行窓口でのお支払いをお願いいたします。

## 「1人1会員紹介運動」展開中！！

担当：堀



今月の「事務局だより」とともに「会員紹介カード」をお配りしています。紹介カードでご紹介された方が入会された場合「1000円の商品券」を進呈してします。ぜひお友達、ご近所の方にお声掛けをお願いいたします。

## 就業に際してのご注意



日が長くなり、近隣の方が在宅中の時間帯に作業を行う機会が増えてきた事により、近隣の方から騒音のご指摘を受けました。早朝(～8:30頃)の作業の際は、大きな音がする機械のご使用はお控えいただき、作業や打ち合わせはなるべく大きな声は出さない等、近隣の方にご迷惑とならないよう、十分な配慮にご協力をお願いいたします。

## 剪定スクールの申込について

担当：熊谷・清田



令和2年度剪定スクールを6月中旬に開講予定です。入会時に剪定部会入会希望を出されている方に剪定スクールのご案内をお送りいたしますが、その他の方で入会希望の方は、事務局にお電話でお申込み下さい。締め切りは6月5日(金)です。

なお、日程については剪定担当職員から改めてご連絡いたします。

## 就業会員募集！！



就業場所	業種	仕事内容	就業条件	備考	担当職員
戸次	身障者施設	支援員補助(男性)	9:00～13:00	月10日程度	佐藤友紀
		清掃他(女性)	14:00～18:00		
戸次	身障者施設	入浴支援	13:30～16:30	月10日	佐藤友紀
庄の原	老健施設	皿洗い	17:30～19:00	週5日	
皆春	個人宅	食事作り	17:00～18:00	火・木・土曜日	佐藤孝一
由布市	スーパー	惣菜部門	8:00～12:00	月15日程度	
大洲	運動公園	屋外清掃 (園内トイレを中心とした清掃)	8:30～17:00 (7.5時間)	月10日程度 (女性希望)	佐藤孝一
豊海	製造業	完成した肥料袋の整理・整頓	8:00～17:00	月10日程度	
大道町	ゴミ収集業	ゴミ分別	8:00～17:00	月10日程度	

## 短歌・俳句・川柳募集

担当：日隈

7月に発行予定の「道標」に掲載する「短歌・俳句・川柳」を募集します。作品は事務局へFAX・郵送またはお持込の上ご応募ください。



令和2年6月

令和元年度安全スローガン

「あぶないぞ！

伝える勇気と聞くところ」

## 今年度も安全第一で就業しましょう ”自覚が大事 若くない”

先日、草刈作業中に心筋梗塞で亡くなるという事故が発生しました。作業前のミーティングでの健康チェックの確認や日頃の健康管理に十分気を付けて下さい。

### ■作業前の健康チェックのポイント

- 睡眠は十分とれているか
- 風邪などの体調不調になっていないか
- 前日に多く飲酒していないか(酒量が多いと朝は脱水症状になりやすい)
- 朝食はしっかり食べてきたか

体調が悪い時は休む。かかりつけの担当医に相談する。

### ■日頃の健康管理のポイント

- 定期健康診断
- 規則正しい生活
- バランスの取れた食事
- 適度な水分補給
- 十分な休養と睡眠
- 感染予防(手洗い・うがいなど)
- 気分転換とストレス発散


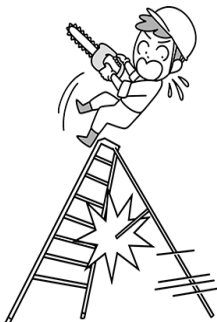
## 今月の安全目標 “健康管理と健康チェックの実践！！”

・熱中症注意！！ 暑くなります。水分・塩分補給を細目に行ってください。また、マスク着用は体温がこもり熱中症にかかり易くなります。屋外等で人との距離が取れる場合はマスクを外して作業をする等、熱中症に細心の注意をはらって下さい。！【裏面を参照】

### 【昨年度安全就業標語の優秀作品】

あぶないぞ！伝える勇気と 聞くところ
就業時 目くばり 気くばり 忘れずに
安全は、基本が大事 忠実に

### 【ヒヤリハットの応募例】

氏名	大分 タロー	会員NO	9999
いつ	植木剪定作業中		
どこで	脚立の上で		
なにが	脚立が傾き		
どうした	転倒しそうになり、ヒヤリとした		
反省、どうすべきか	脚立の安全角度を確保する。脚立の足元を事前に確認する。		

事故が発生したら直ちに第一報を事務局へ  
連絡ください。 ☎ 097-538-5575

## 安全就業標語・ヒヤリハット事例を募集

今年も「安全・適正就業強化月間」(7月1日～31日)事業の一環として、『安全就業標語』『ヒヤリハット事例』の募集を行ないます。昨年は、優秀作品3点が表彰されました。奮ってご応募ください。

■応募方法：FAX(538-5576)、郵送、事務局持参等

■締切：令和2年6月30日(火)まで

【提出先】  
事務局 庶務班 池邊

※下記様式を活用ください。不足の場合はコピーや他の用紙でも結構です。

## 安全就業標語の応募

氏名	会員No

## ヒヤリハットの応募

氏名	会員No
いつ	〈図〉
どこで	
なにが	
どうした	
どうすべきか	

# 熱中症予防のために

## 暑さを避ける

### 室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

### 外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

### からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数  
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。  
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

## こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



### 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

## 熱中症が疑われる人を見かけたら

### 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

### からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

（特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）

### 水分補給

水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！